

2020

4月号

# つなぐ

街中に花とみどりが広がって、人と人がつながっていく…

いきいきと活動している  
公園ボランティアを紹介します

市内には、海の見える眺望の良い公園、子どもたちが思いきり遊べる公園など120余りの公園があり、天気の良い週末ともなれば、思い思いに過ごす人たちが賑わいます。スポーツ施設を併設した大きな公園もあれば、住宅街の一角、こぢんまりとした公園もあり、その規模や特徴は様々ですが、手入れされた植栽や四季折々の草花は、訪れた人の目を楽しませてくれます。



さて、みなさんは公園で花壇の手入れや水やりをしている人たちを見かけたことはありませんか。園芸好きの方を中心に集まった「公園ボランティア」、「公園里親制度」に登録し、市といっしょになって美化活動を行っている「公園里親さん」と呼ばれている人たちです。現在19団体のみなさんが夏の水やりなど大変な思いをしながらも美化活動に取り組んでいます。中には、ランニングの後でごみ拾いをする、そんな里親さんもあります。

また、主に公園・緑化ボランティア団体(学校や幼稚園、個人も可)で構成される「みどりのネットワーク」は、「花とみどりをづくり、まもり、育てる」活動を広げ、豊かなまちづくりへとつなげる、市と市民の協働事業として立ち上げられました。会員同士の情報交換やスキルアップのための講習会、時にはガーデニング講座など楽しい活動も行っています。

公園はみんなが集まる、言うなればコミュニティには欠かせない場所。浦安市緑の基本計画でも「みどりでつながる街、うらやす」と謳われています。公園に行けば、花を眺めながら知らない人同士でも会話が始まる、より多くの方々が「花とみどりで」つながり、その活動の輪もひろがっていく、そんなまちにしたいですね。

## 公園里親制度って何？

市民のみなさんに日頃、利用している公園で、掃除や花壇の手入れなどの緑化・美化活動を行っていただき、市がこれを支援する制度です。

- ▶ **誰が** 地域住民等で構成された、継続して活動できる5名以上の団体。自治会や学校、企業も含まれます。
- ▶ **どこで** 活動場所は市の公園など。公園全域でなくても範囲を限定して活動できます。
- ▶ **どんな活動** 清掃活動、草花の植付け、花壇の管理、花苗作りなど。
- ▶ **どんな支援** 肥料や土など消耗品の支給。スコップなどの貸与。

※詳細については、浦安市みどり公園課までお問合せください (TEL:047-712-6526)

# 種から共に育てる喜びでいっぱい！ 現在、会員募集中！

## 「うらやす市民大学ガーデナーズクラブ」



「うらやす市民大学 ガーデナーズクラブ」はうらやす市民大学の園芸講座の受講生や修了生が学びを实践する場として平成13年4月に発足。現在はシニア世代を中心とした14名が、まちづくり活動プラザ内の花壇・バックヤードとしてのビニールハウスの管理、そしてもうか所、美浜西エースト街区公園にて活動しています。メンバーはそれぞれが役割を担い、種まきから植え付け後の世話、植え替えまで、ずっと「花とみどり」に関わる実践的な活動を行っています。

「種から育てた成果が出ると嬉しい。周囲から声をかけられるきっかけにもなっています」と活動の魅力を語る代表の坂本政昭さん。副代表の秋元國江さんは「自宅の庭で育てるのは違って、メンバーが協力して行うので視野が広がる」と微笑み、「花壇の統一感が失われないように、皆で植え方を考えています」とおっしゃいます。全体的なガーデンデザインをああでもない、こうでもないと考える、こんな時間も楽

しみのひとつのこと。

最近ではメンバーの高齢化に伴い人手不足を実感しているそう。「より美しい花壇を維持するためにもメンバーを増やすことが必要、まずは新しいチラシを作成して広く声掛けしていきたい」と話します。また、「種だんごづくりなどを通じて、地域の子どもたちが土や植物とふれ合う機会をつくりたい」、「みどりの手入れを高齢者の健康作りにも役立てたい」と花壇の空きスペースの活用への思いもあふれています。

「種から実が成るまで、皆で協力しながら育てる喜び」こそが活動を続けてこられた原動力。今後、地域交流をさらに深めることで、より多くの方がこうした喜びを知るきっかけが生まれそうです。



みなさん、ご存知ですか。

## 公園の健康遊具

公園の遊具といえば、ブランコ、すべり台、ジャングルジムといった子ども向けのものが定番。しかし、最近では大人用の健康づくりを目的とした遊具が増えていきます。

## 健康遊具のある主な公園

神明街区公園	うしお街区公園	東野北街区公園	美浜東第2街区公園
入船南街区公園	富岡第2児童公園	見明川公園	舞浜第2児童公園
高洲西児童公園	明海第4街区公園	日の出第2街区公園	日の出第4街区公園
弁天中央街区公園	フラワー通り公園 (もみじ広場)	江川街区公園	海棠公園
美浜公園	舞浜公園	日の出おひさま公園	弁天ふれあいの森公園
高洲中央公園	運動公園	総合公園	高洲海浜公園
明海の丘公園	若潮公園	中央公園	浦安公園

※また、しおかぜ緑道、三番瀬緑道など、緑道にも設置されています。

# 公園から広がる地域のつながり

## 「四葉のクローバー&ボランティア」



富岡第2街区公園は閑静な戸建住宅街にある地域の憩いの場所です。

この公園でみどりの手入れを担っているのが、「四葉のクローバー&ボランティア」の皆さんです。活動のきっかけは10年前、ラジオ体操に集まった人々が体操の前後に自然に公園の手入れを始めたことです。

その後、「みどりのネットワーク」に参加、「公園里親制度」にも登録し、ネットワークメンバーのサポートや市の支援も受けながら活動を続けてこられました。

長く続けている秘訣は「誰かに言われたからではなく自主的に、楽しみとしてやってきたから。また、ラジオ体操という毎日集まるきっかけがあるのも良かった。そして手入れ道具や定期的な苗や肥料の提供など、みどり公園課の支援も大きい」と代表の荒井 博さん。

会のコンセプトは「コミュニティふれあいの場づくり」。公



園の手入れを通して地域のつながりを築いています。公園近くの高齢の一人暮らしの女性はラジオ体操に参加するのが日課だそうです。毎朝シャッターが開いて、彼女が出てくるのを皆が気にかけており、ゆるやかな見守りになっています。また、季節になると公園での活動と一緒に、近隣の高齢者世帯の庭の木から実を収穫するのを手伝い、「木が大きくなり、自分たちではできないので助かる」と喜ばれています。そのことによってご近所の様子もわかり、防災や防犯にも役立っています。

今後の目標は「公園に遊びにきている市内の保育園や幼稚園の子どもたちと一緒に花植えなどして、次世代とのつながりをもっと作る」だそうです。

様々な世代の地域住民がお茶を飲みながら寛げる公園を目標に、これからも緑の手入れとラジオ体操をベースに地域のつながりを広げていけます。



歩いて足裏を刺激  
(海楽公園)



使用説明板を見れば  
使いただけではなく  
効果もわかる  
(海楽公園)



体を伸ばして、  
ひねってトレーニング  
(美浜公園)



ズラリと並んだ健康遊具  
(浦安公園)



## この団体に注目!

# いきいきノルディック

「毎週月曜日はノルディックの日!」こんなかけ声と共に、市役所そば、広い芝生の「浦安公園」に元気な笑顔で集まってくるのは、いきいきノルディックのメンバー20名。手には2本のストックを持ち、意気揚々とやって来ます。運動不足解消、健康維持のため、あるいは膝痛、腰痛などを和らげるために“4足”歩行であるノルディック・ウォーキングは安全で、とりわけシニア世代にとって打ってつけの健康法です。

「おしゃべりしながら無理なく歩くことがこんなに楽しいとは!」「ウォーキングしているみんなの姿が見られるのも安心

です」メンバーからは、そんな声が聞こえてきます。

シニア世代にとって大切だと言われる「出かけること」「おしゃべりすること」も満たしてくれるこの活動は元気にいきいきと、その輪を広げていくでしょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動は一時休止しています(3月25日現在)



## 「若者のための夏休みボランティア2020」受入団体募集!

若者が夏休みにボランティア活動を体験し、多様な市民活動があることを知り、その理解を深めることを目的として開催されます。

毎年、体験をきっかけに継続的にボランティア活動に参加するようになった若者もいます。みなさんの団体でも、ぜひボランティアを受け入れてください。

### ▶ ボランティア受入期間:

7月20日(月)～9月12日(土)

### ▶ 対象: 市民活動センター利用承認団体

### ▶ 申込み方法:

所定の申込用紙に必要事項を記入し市民活動センターに直接または郵送、FAX、メールも可

### ▶ 申込締切: 4月24日(金) ※必着

※申込用紙はセンターに置いてあります。

### スケジュール

#### 《初めての受入れ団体向け説明会》

- 日時: 申込み時に日程を調整
- 場所: 市民活動センター

#### 《受入れ団体直前説明会》

下記ガイダンスの内容や進め方についての説明です。

- 日時: 7月10日(金) 18:30～20:00
- 場所: 浦安市文化会館3階 中会議室

#### 《ガイダンス》

- 日時: 7月19日(日) 10:00～12:00
- 場所: 市民プラザWave101 大ホール他

参加者に団体から直接、活動内容や注意事項等について説明します。

## 令和2年度市民活動補助金交付事業決定

地域で抱える社会的課題の解決や、よりよい市民生活の実現のために、市民活動団体が、自ら企画立案し実施する公益性の高い、団体の自立・発展に効果的な事業について、市はその事業費の一部を補助しています。令和2年度市民活動補助金事業は以下のとおりです。

### 自立促進事業(はじめの一步)

- 『みんなで楽しく! ノルディックウォーキングによる高齢者の健康と仲間づくり』 いきいきノルディック
- 『低炭素ライフスタイル構築に向けた診断促進事業(略称:うちエコ診断事業・浦安)』 NPO法人環境カウンセラー千葉県協議会

### 活性化事業

- 『地域の「こどもの孤食」「こどもの貧困」を解消する力になりたい』 スマイル♡こども食堂浦安
- 『第27回境川にこいのぼりを泳がせよう』 境川にこいのぼりを泳がせる会
- 『障がい者等自立支援事業“障がい者等への理解を深める場づくり”』 特定非営利活動法人アリスのうさぎ

## 編集後記

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館している市の施設が多い中、会議室・交流サロンの利用はできないものの、通常通りセンターは開館しています。コピー用紙を抱えて来館される方は、「印刷できる場所があってよかった!」と口をそろえておっしゃいます。印刷はさておき、集まる場所がないことは団体にとって大きな痛手です。ただ、ここは団体のこれからについて考えたり、資料を整理したりと、来年度の活動を充実させるための時間としたいですね。



問い合わせ・申込みは  
市民活動センターまで

発行: 浦安市市民活動センター  
2020年4月10日

〒279-8501 千葉県浦安市猫実1-1-1(市庁舎1階)  
TEL: 047-305-1721 / FAX: 047-305-1722  
E-mail: shiminkc@jcom.home.ne.jp  
URL: http://u-shimin.genki365.net