

まちづくり活動マッチング事業

『つなぐプロジェクト』

～つながれば みんな笑顔に～

プログラムの申込から実施まで

市民活動団体

地域活動団体
自治会・老人会・こども会

学 校

事業者

行 政



■ プログラムは「つなぐプロジェクト」専用サイトでもご覧になれます。

<https://tsunaguproject.jimdofree.com/>



■ プログラム提案団体の詳細は、各ページ下部に

記載されたQRコードを読み取ってから、ご覧ください。



主催
問合せ・申込

浦安市市民活動センター

〒279-8501 浦安市猫実 1-1-1 市庁舎 10 階

TEL : 047-305-1721 FAX : 047-305-1722

E メール : shiminkc@jcom.home.ne.jp

H P : <http://u-shimin.genki365.net/>

つなぐプロジェクト

～つながれば みんな笑顔に～



みなさんの活動を応援します！

地域をもっと元気に！

つなぐプロジェクトは

市民活動団体と地域活動団体・学校・事業者・行政をつなぐプロジェクト

お互いの「アイデアや資源」を出し合って、まちづくりに活かしたい・・・

そんな思いからはじまりました

〇〇について講座を開催したい
活動の場を広げたい
地域とつながりたい

【市民活動団体】

- ・子育て支援
- ・高齢者支援
- ・障がい者福祉
- ・環境保全
- ・国際交流
- ・地域安全 など



協議
…
連携

歌やダンスする人 いない？
お楽しみ会を企画したい
講師を探している

【地域活動団体】

- ・自治会
- ・老人会
- ・こども会
- ・PTA

【学校】 【事業者】

【行政】 【社会福祉協議会】

事業実施



地域貢献 まちの活性化



趣 旨

市民活動は、高齢者支援・子育て支援・環境保全など地域の課題を解決するために市民が主体的に取り組む活動。多くの団体が更なる活躍の機会を求めています。

一方、自治会・老人クラブ・PTAなどの地域活動団体・学校・事業者・行政・社会福祉協議会も市民活動と連携することで、より一層、社会貢献・地域貢献の促進、まちの活性化など、活動や事業の効果を高められると考えられます。

市民活動センターでは、市民活動団体と地域活動団体や事業者などが、双方の資源を持ち寄り連携して事業や活動を行うことで、その効果を更に高め、みんなが笑顔に、もっとイキイキと暮らせるまちにすることを目指しています。

実施概要

目 的

市民活動団体と地域活動団体・学校・事業者・行政が連携し、プログラムを実施することで、団体単独で行うより更に効果的に地域課題解決あるいは改善が行われることを目的として実施します。連携することで団体相互の信頼関係が構築され、その関係は新たな事業や連携を生み出し、ますます地域活性化が促進されることも期待して行います。

市民活動団体とプログラムを実施できる団体（連携団体）

- ①市内の自治会・老人会・こども会・PTAなどの地域活動団体
- ②市内の市民活動団体
- ③市内の小学校・中学校・高等学校・大学
- ④市内の事業者（事業所、商工会、職種による組合など）
- ⑤浦安市（行政担当課、行政施設）
- ⑥社会福祉協議会

※ただし、次のいずれかに該当する団体を除きます。

- i.政治、宗教、選挙活動を行っている団体
- ii.法令等に違反する活動を行っている団体

申込から実施まで

次の手順で申込・実施してください。

- ① 本冊子、または市民活動センター（以下センター）ホームページ「つなぐプロジェクトページ」の中から、プログラムをお選びください。
- ② プログラム申込書（様式2）に必要事項をご記入の上、センターまで直接、FAX、Eメールにてお申し込みください。

申込書は、センターから市民活動団体（以下団体）へと送られ、団体担当者は連携団体担当者に連絡します。

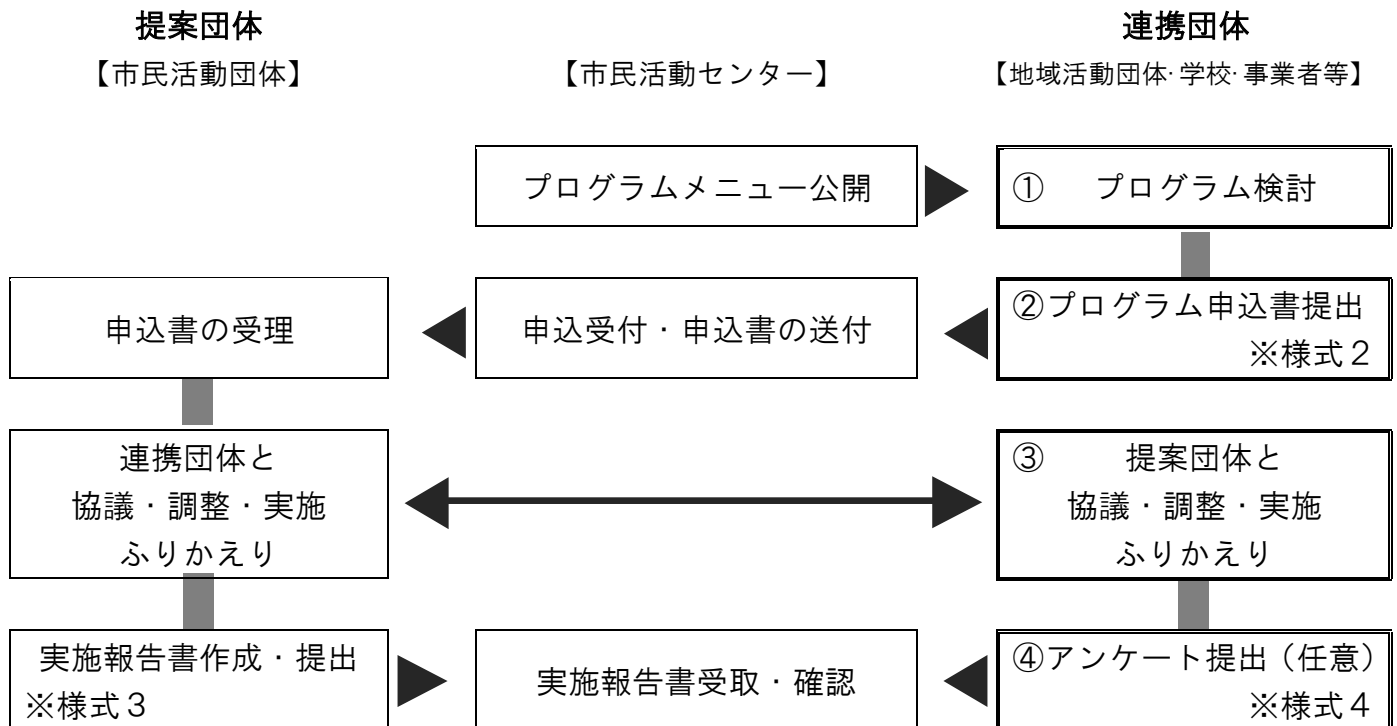
- ③ 団体双方で日程、内容等について話し合い、調整します。詳細が決まったら実施に向けて準備し、本番を迎えます。

※日程調整ができなかった等の理由で実施に至らなかった場合も、センターまでご連絡ください。

- ④ 終了後はアンケート（様式4）にて感想やご意見をお聞かせください。今後のつなぐプロジェクト実施に役立てます（提出は任意）。

※申込書（様式2）とアンケート（様式4）のデータが必要な方は、市民活動センターまでEメールでご連絡ください。

申込から実施までのながれ



周知方法

プログラムメニューは、市民活動センターホームページに掲載するとともに、地域活動団体・行政・学校・事業者などに配布して周知します。

禁止事項

プログラムは市民活動として行いますので、次に掲げる行為を行うことはできません。

- ① 営利活動を目的とする行為
- ② 政治、宗教、選挙活動に関する内容を目的とする行為
- ③ 活動で 知り得た秘密を他に漏らす行為
- ④ その他法令に違反する行為

保 険

市民総合補償保険の対象となりますが、実費相当額以上の謝礼を受け取る場合や保育やスポーツなどてん補されない場合もありますので、実施の際には市民活動センターホームページに掲載している市民総合補償保険の内容をご確認ください。

その他

- ・ プログラムは団体相互の責任及び協力のもとで行うものとします。
- ・ プログラムの連絡調整は団体相互が直接行うものとします。

No.

「つ な ぐ プ ロ ジ ェ ク ト」

プログラム申込書

【作成日：令和 年 月 日】

項 目	内 容
連携団体名 ※申込団体名 (区分)	自治会 老人会 こども会 学校 行政 事業者 市民活動団体 その他 ()
担当者	(役職) 氏名 連絡先

プログラム名 (区分)	(No.) 講座・講習会 ワークショップ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 その他 ()
提案団体名	
参加対象及び人数	参加対象： () 人
希望日時	第 1 希望 月 日 () () 時～ () 時 第 2 希望 月 日 () () 時～ () 時
提供できる場所	
その他	

No.

連携団体ご担当者様

この度は、「つなぐプロジェクト」にご協力いただき、ありがとうございました。

今後、このプロジェクトがさらに地域社会に貢献できるよう、みなさんからのご意見をいただきたく、アンケートへの協力をお願いいたします。

※アンケートの提出先は、市民活動センターまで。直接、FAX、Eメールにてお願いします。

なお、提出については任意です。

「つなぐプロジェクト」アンケート

プログラム名	(No.)
実施日時	年 月 日 ()
実施場所	

■参加人数をお聞かせください。

プログラム参加人数 () 人

貴団体スタッフ・関係者 () 人

■準備、実施当日等について、良かった点、改善点、その他お気づきの点があれば、ご記入ください。

記載者	氏名	団体名
	連絡先	
記載日	令和 年 月 日	

浦安市市民活動センター

TEL : 047-305-1721

E-Mail shiminkc@jcom.home.ne.jp

浦安市市民活動センター行 FAX : 047-305-1722

つなぐプロジェクトプログラム一覧

番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
1	ダンス	チーバくんダンスキャラバン	【まちづくりの推進】 特定非営利活動法人浦安ダンスパーク
2-1	講座・講習会	布ぞうり作り講習会	【環境保全】 ファイバーリサイクルうらやす
2-2	ワークショップ	裂き織りでコースターを作ろう！	
3	講座・講習会	誰でも楽しめる初級パソコン講座	【情報化社会の発展】 “楽ねっと”
4	講座・講習会	安全・安心まちづくり 子ども地域ネットワークづくり	【地域安全】 NPO 浦安防犯ネット
5	その他	芝桜の鉢植えおよび花壇の企画・実施相談	【まちづくりの推進】 芝桜de花のまちづくりin浦安
6-1	講座・講習会	救急法講習会	【保健・医療・福祉の推進】 浦安市赤十字奉仕団
6-2	講座・講習会	赤十字・パパママ安全教室	
6-3	講座・講習会	高齢者向け健康生活支援講習会	
7	講座 ワークショップ	タイ・ラオスに文具を贈ろう	【国際協力】 タイの子供たちを支援する会 「コーブクン・マーク」
8	歌・楽器演奏	音楽で広げよう笑顔の輪 ～楽器演奏やよさこい演舞	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 浦安カルテット！
9	ワークショップ	フラではぐくむアロハの心 (ハワイアンフラのワークショップ)	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 フラ フィ オハナ ポリネシアン ダンススタジオ
10-1	ワークショップ	HAPPY YOGA (ハッピーヨガ)	【男女共同参画社会の形成の促進】 Prism！プリズム
10-2	歌・楽器演奏	親子コンサート (0歳からのベビーリトミック)	
10-3	その他	吹奏楽・サクソフォン	
10-4	ワークショップ	手ごね石鹸作り	
10-5	ワークショップ	UVレジンのイニシャルストラップ	
10-6	ワークショップ	親子で遊びながら、あかちゃんの運動発達を 楽しく促すリズム運動	
10-7	ワークショップ	プリザーブドフラワーアレンジメント	
10-8	ワークショップ	固まるハーバリウムではしおき作り	
10-9	ワークショップ	ビニールコードを使って作る“使える小物”	
10-10	講座・講習会	ファシリテーション講座 「今日から役立つ！ 多様性を活かす話し合いのコツ」	
11-1	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナ・アンサンブル・ファンタジア
11-2	楽器演奏	オカリナ コンサート	
11-3	講座・講習会	オカリナ講座	
11-4	講座・講習会	オカリナ講座 (小学校向け)	

つなぐプロジェクトプログラム一覧

番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
12-1	講座・講習会	幼児サッカー（フットサル）体験	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 浦安市サッカー協会
12-2	その他	イベントなどでサッカー（フットサル）選手の派遣	
12-3	講座・講習会	聴覚障がい者スポーツをもっと知ろう！	
13	その他	マジック・エンターテインメント・ショー	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 新浦安マジックサークル
14-1	講座・講習会	親子足もみ講座	【保健・医療・福祉の推進】 ほんわか（子育て・健康学びあい）
14-2	講座・講習会	ふれあい足もみ講座（対人ケア）	
14-3	講座・講習会	セルフケア足もみ講座	
15	ワークショップ	フラワーアレンジメントで植物を楽しみましょう	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 花育・マリス
16-1	ワークショップ	まちづくりゲーム（まちげー）体験会の開催	【まちづくりの推進】 チームURA-CIMA
16-2	ワークショップ	まち歩きをして地図を作ろう！ （地図システム（GIS）を活用した「街歩き」での情報収集・管理）	
17	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナサークル・ハーモニー
18	歌	懐かしい歌を一緒に！	【保健・医療・福祉の推進】 NPO法人歌のボランティア いちかわシャンテ浦安支部
19	ワークショップ	子ども向けプログラミング体験	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 浦安プログラミング部
20	ワークショップ	子どもとアートで話そう！	【健康・医療・福祉の増進】 U de 臨床美術部
21	ワークショップ	ストリートダンスを体験しよう	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 URSストリートダンス協会
22	ワークショップ	アウトドア活動のお手伝い	【子どもの健全育成】 浦安市スカウト連絡協議会
23	ワークショップ	出張530（ごみゼロ）カフェ	【環境の保全】 チーム530
24	ワークショップ	CAP(子どもへの暴力防止プログラム)	【子どもの健全育成】 ENJOY CAP
25-1	講座・講習会	市民参加・協働による「公園づくり・ボランティア」	【環境の保全】 ふれあいの森公園を育む会
25-2	その他	ふれあいの森公園の「公園ボランティア」体験・学習	
26	講座・講習会	子育て・こども発達に関する講演	【保健・医療・福祉の増進】 NPO法人発達わんぱく会
27	その他	当世風紙芝居 ～今風な紙芝居、歴史物語等を プレゼンテーションする語り部～	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 当世風紙芝居
28-1	その他	出前紙芝居	【子どもの健全育成】 ルフラン
28-2	劇	出前人形劇	
29	歌・楽器演奏	歌とアコースティックギター演奏	【保健・医療・福祉の増進】 社会福祉法人 千楽 chi-raku

つなぐプロジェクトプログラム一覧

番号	区分	プログラム名	【団体の主な活動分野】 団体名
30	楽器演奏	オカリナ演奏	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 オカリナ・アンサンブル・ドルチェ
31	講座・講習会 ワークショップ	ドローン体験会・ドローン講習会	【子どもの健全育成】 浦安ドローンラボラトリー
32	ワークショップ	出前演劇講座「演劇公演してみよう」	【学術・文化・芸術・スポーツの振興】 劇団 マジカル・アチャラカ・シアター
33-1	講座・講習会	シニア向け マニキュア講座	【まちづくりの推進】 NPOスマイラー
33-2	講座・講習会	子ども向け(親子向け) マニキュア講座	
33-3	講座・講習会	足の爪 講座	
33-4	ワークショップ	子ども・大人向け カード作り	
33-5	ワークショップ	ドライフラワーアレンジメント	
33-6	ワークショップ	バルーンモビール作り	
33-7	ワークショップ	アイスクャンディーソーブ作り	
33-8	ワークショップ	バラのソーブ作り	
33-9	講座・講習会	携帯（スマートフォン）写真の撮り方講座	
34-1	その他	HSP映画上映会	【社会教育の推進】 HSP/HSCリンクパートナー 『Heart Smile Present』
34-2	講座・講習会	HSP/HSCを知っていますか	
35	その他 勉強会	きょうだい児を知ってほしい！	【保健・医療・福祉の増進】 肢体不自由児きょうだいの会 ぞうさん組
36-1	講座・講習会	ミャンマーは今どうなってるの？	【国際協力】 Heartship Myanmar Japan
36-2	ワークショップ	ミャンマー料理を作って食べよう	
37	講座・講習会	もっと身近にLGBTQ	【社会教育の推進】 Feel the rain
38	ワークショップ	認知症予防ゲーム	【保健・医療・福祉の増進】 ライラック

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	チーバくんダンスキャラバン ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	特定非営利活動法人 浦安ダンスパーク
目的	・ こども、高齢者問わず 浦安市民みんなが、元気に明るく健康に暮らせるようにする。 ・「夢みるチーバくんダンス」普及。
内容	高齢者やこどもたち、地域住民が参加できる行事において、チーバくんと「夢みるチーバくんダンス」をし、楽しい時間を過ごしてもらう。
参加対象及び人数	参加対象：地域活動団体（自治会・老人会・子ども会など）の会員、 高齢者施設やサロンの利用者、児童育成クラブ、保育園、学校 およそ（ 10～300 ）人
所要時間	30分＋希望により写真撮影（前後準備、片付けの時間が必要）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体のメンバー 運営にあたる人：団体のメンバー
担当者（連絡先）	芳井 憲一（090-7263-9891）

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所（ホール、集会所など） ※着替えるための控室必要
備品の借用	なし
謝礼・交通費	不要（2023年3月まで）※2023年4月以降は応相談
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

2019年8月	明海の丘公園まつり 市内小学校児童育成クラブ （明海小学校、東小学校、高洲小学校、北部小学校） 
---------	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	布ぞうり作り講習会 ☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	ファイバーリサイクルうらやす
目的	布ぞうり作りを通して、古着や古布のリサイクルの大切さ、ひと手間かける楽しさに気づいてもらい、日々の暮らしに活かしてほしいと考えています。
内容	不用になった浴衣を再利用して布ぞうりを作ります。 最初の 10 分間は古着リサイクルについてお話します。講師 1 名のほか、参加人数に応じてアシスタントが数名、補助にあたります。 ※オリジナルテキスト付材料キット@700 円
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※小学 3 年生～ (8～20) 人
所要時間	4～5 時間 (昼休憩の時間を含みます)
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー ※参加者 4 人に対しアシスタント 1 人
担当者 (連絡先)	渡辺 明子 事務局 (070-6512-8025) E-mail fiber.urayasu@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所、集会所、自治会集会所など (和室または洋室)
備品の借用	和室の場合：参加人数分の座布団 机 2 本 洋室の場合：机 2 本 参加者 2 人に対し、椅子 3 脚 座布団 1 枚、
謝礼・交通費	応相談 ※材料費 700 円×参加人数
駐車場	要
その他	各自、昼食をお持ちください。 ※参加者の年齢に応じて詳細は相談

【団体の主な活動実績】

2021 年 12 月	まちフェス (裂き織り・布ぞうり花緒付け講習会)
2022 年 3 月・5 月	布ぞうり講習会 (千葉市内公民館)
4 月	着物市開催
5 月	まちプラ文化祭・市民活動フェスタ (布ぞうり・裂き織り講習会)
6 月	市内小学校児童育成クラブ (指導員に布ぞうり講習会)
7 月	市内小学校で授業 (古着のゆくえについて)
8 月	夏休みボランティア受入れ、裂き織り講習会 (富岡公民館・ビーナスプラザ)
通年	古着回収年 4 回 布ぞうり講習会 (ビーナスプラザ・まちづくり活動プラザ)



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	裂き織りでコースターを作ろう！
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ファイバーリサイクルうらやす
目的	裂き織り体験を通して、古着や古布のリサイクルの楽しさを知ってもらうことを目的として開催します。
内容	不用になった布を細く裂き、それをヨコ糸にして織り、「私だけのコースター」を作ります。子どもから大人まで楽しめるリサイクルクラフト。ちょっとした手間と工夫で不用な布がコースターとしてよみがえります。 活動紹介（10分）裂き織りの説明（10分）コースター作り（70分）の合計90分のワークショップです。 ※@200 円
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など 小学3年生～ （ 8～20 ）人
所要時間	1.5～2 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月 ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー ※参加者4人に対しアシスタント1人
担当者（連絡先）	渡辺 明子 事務局（070-6512-8025） E-mail fiber.urayasu@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所、集会所、自治会集会所など（和室または洋室）
備品の借用	机、イス、あればプロジェクター、スクリーン
謝礼・交通費	応相談 ※材料費 200 円×参加人数
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

2021 年 12 月	まちフェス（裂き織り・布ぞうり花緒付け講習会）
2022 年 3 月・5 月	布ぞうり講習会（千葉市内公民館）
4 月	着物市開催
5 月	まちプラ文化祭・市民活動フェスタ（布ぞうり・裂き織り講習会）
6 月	市内小学校児童育成クラブ（指導員に布ぞうり講習会）
7 月	市内小学校で授業（古着のゆくえについて）
8 月	夏休みボランティア受入れ、裂き織り講習会（富岡公民館・ビーナスプラザ）
通年	古着回収年4回 布ぞうり講習会（ビーナスプラザ・まちづくり活動プラザ）



項目	内 容
プログラム名	誰でも楽しめる 初級パソコン講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	楽ねっと
目的	パソコンを活用して生活をより豊かに、楽しくするため。
内容	インターネット活用法。ワード、エクセル、パワーポイント講習。 デジタル写真、音楽、動画の作成、操作。年賀状やアルバム、チラシ作成等。ご要望に応じたプログラムを提供します。
参加対象及び人数	参加対象：参加対象：連携団体の会員など。パソコン操作が苦手な方（ 10 ）人 ※ノートパソコンを持参できる方
所要時間	2 時間程度／1 講習
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 団体スタッフ 運営にあたる人：団体スタッフ
担当者（連絡先）	松田（047-702-9011）

実施場所	まちづくり活動プラザ、市民活動センター、公民館、Wave101 など
備品の借用	プロジェクター、スクリーン
謝礼・交通費	5,000 円（2 時間） ※交通費込み
駐車場	要
その他	参加者はノートパソコン持参

2020 年 4 月	落款の作り方
6 月	色々な HP を楽しむ（地図、路線図、飛行機 Now、鉄道 Now、Radiko）
10 月	Zoom の設定と利用方法
11 月	年賀状作り
12 月	パワーポイント講習
2021 年 1 月	ビデオエディターを使ったフォトムービーの作り方
3 月	QR コード作成とネームカードへの貼り付け
4 月	プログラミング言語スクラッチを使った簡単なゲーム作成

項目	内 容
プログラム名	安全・安心まちづくり 子ども地域ネットワークづくり
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	N P O 浦安防犯ネット
目的	浦安市内の安全・安心まちづくりと防犯活動及び安全教室
内容	防犯セミナー開催及び講演会・研修会及び出前講座
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (何人でも) ※会場の広さに応じて
所要時間	1 時間～1 時間 30 分
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：全国読売防犯協力会 他企業団体など 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	村瀬 恵子（090-8508-1740）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	プロジェクター、スクリーン
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	詳細はご相談ください

2004 年～2022 年	千葉県警察音楽隊・自衛隊・消防音楽隊によるセーフティコンサート開催 (14 回) 浦安塾開催、安全安心サポーターリーダー養成講座開催、漫才防犯ライブ 開催、安全・安心まちづくり全国大会 in 浦安開催など こども聞き書きマップづくり (科学警察研究所共同開催) 千葉県安全安心まちづくり千葉県大会講演発表
---------------	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	芝桜の鉢植えおよび花壇の企画・実施相談 ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（芝桜花壇・鉢植えの学習と実践講座）
団体名	芝桜 de 花のまちづくり in 浦安
目的	浦安を芝桜の美しい街にする。
内容	・栽培体験をふまえた芝桜花壇・鉢植えの講座 ・芝桜花壇作成・プランター植 等の実地ご指導
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (10) 人程度
所要時間	1 時間程度（はじめに芝桜の植え方・育て方講座を行います）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 <input checkbox"="" type="checkbox/>() 月 (<input type="/> 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体代表 花木 正光 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	花木 正光（047-351-8335）

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	プロジェクター（あれば） ※Wi-Fi 使用
謝礼・交通費	謝礼なし 交通費なし
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

2017 年度 2018 年度	「浦安景観まちづくり賞」（まちづくり活動部門）表彰 芝桜の苗を各花壇に供給 （PR 花壇 700、コラボ花壇 1100、芝桜教室 612） 自治会、学校、保育園、公園団体等を中心にコラボして芝桜普及 （コラボ先累計 26 団体）
--------------------	---



項目	内 容
プログラム名	救急法講習会
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安市赤十字奉仕団
目的	救急法を覚えておくことによって人の命を救える
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 人形を使って胸骨圧迫、A E D等を体験してもらう。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (5～30) 人
所要時間	1～3 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子
担当者（連絡先）	大塚 三枝子（090-5416-8746）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

2019 年	救急法短期講習会(市立中学校 2 年生対象) 一日赤十字 パパママ安全教室
--------	---

項目	内 容
プログラム名	赤十字・パパママ安全教室
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安市赤十字奉仕団
目的	乳幼児むけ救急法、応急手当、誤飲の対処法等
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 人形を使って胸骨圧迫、A E Dの体験、誤飲の対処法等
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※未就学児を育てている方 (5 ～ 2 0) 人
所要時間	1 ～ 3 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子
担当者(連絡先)	大塚 三枝子 (090-5416-8746)

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	保育については、応相談

2019 年	救急法短期講習会(市立中学校 2 年生対象) 一日赤十字 パパママ安全教室
--------	---

項目	内 容
プログラム名	高齢者向け健康生活支援講習会
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安市赤十字奉仕団
目的	健やかな高齢期を過ごしてもらうための知識の普及
内容	日本赤十字社千葉県支部の指導員による講習会 健康維持・増進や高齢者の生活支援のための知識を学びます。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (5～30) 人
所要時間	1～3 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：日本赤十字社千葉県支部指導員 運営にあたる人：大塚 三枝子
担当者（連絡先）	大塚 三枝子（090-5416-8746）

実施場所	連携団体の指定する場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

2019 年	救急法短期講習会(市立中学校 2 年生対象) 一日赤十字 パパママ安全教室
--------	---

項目	内 容
プログラム名	タイ・ラオスに文具を贈ろう
(区分)	☒ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	タイの子供たちを支援する会「コープクン・マーク」
目的	タイ・ラオスの子供たちへの教育支援
内容	国際理解教育の一環として、不用文具の回収から梱包、発送作業までを行います。また、タイやラオスの子どもたちの暮らしや学校についてもお話します。 ① 文具を回収 ② 「コープクン・マーク」スタッフと一緒に分類・梱包 ③ 集荷（郵便局）・発送 ④ 報告（2 か月後に支援先より報告が届く）
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員 ※小学生以上 （ 20 ）人まで
所要時間	2 時間～3 時間 （分量が少なければ 2 時間）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月 ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体スタッフ 運営にあたる人：団体スタッフ
担当者（連絡先）	亀山 秀二（FAX：047-355-4333） E-mail hoopkhunmaak@yahoo.co.jp

実施場所	連携団体が指定する場所、学校、公民館など ※容易にダンボールを運搬できる場所
備品の借用	長机、体重計、えんぴつ削り（大）、ゴミ袋、延長コード、台車
謝礼・交通費	謝礼は不要ですが、送料の負担をお願いします。（全額または一部負担）
駐車場	要
その他	

通年	①文具の寄贈 ホームページを通じて文具を集め 毎月市民活動センターで仕分け、梱包してタイ国・ラオスの支援先に寄贈している。 ②年1回タイ人同士の交流会を実施 ③フリーマーケットに出店して、その売上を活動費用や支援金に充てている。 ④毎月第1日曜、まちづくり活動プラザ306にてフリマ開催	
-----------	---	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	音楽で広げよう笑顔の輪 ～楽器演奏やよさこい演舞～
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	浦安カルテット！
目的	音楽を通じて、世代間・地域間の交流をはかり、笑顔の輪を広げる。
内容	楽器の演奏や歌を披露し、プログラムの中で、一緒に歌を歌ったり、よさこいを踊り、世代や地域を越えた交流をはかり楽しいひと時を過ごして頂く。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員や利用者など (応相談) 人
所要時間	30 分程度 (内容により 1 時間程度まで可)
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：活動に賛同して下さる方々や団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	上野 実千代 (080-8028-2424) E-mail qqyu9qed@watch.ocn.ne.jp

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所 (ホールや公民館など)
備品の借用	音響機器等
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	事前打ち合わせ (メール等)

【団体の主な活動実績】

2020 年 9 月	シニアサロン ミニコンサート (市内自治会 シニア会)
12 月	クリスマスコンサート (市内デイサービス)
2021 年 10 月	オンラインコンサート (市内企業お祭り)
12 月	クリスマスコンサート ウクレレグループコラボ (市内デイサービス)
2022 年 1 月	ニューイヤーコンサート (市内福祉施設)
毎年 8 月下旬	ファミリーアンサンブル in 浦安 開催 (コロナ禍での中止有)



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	フラではぐくむアロハの心（ハワイアンフラのワークショップ）
（区分）	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ（ダンス） ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	フラフィオハナ ポリネシアンダンス スタジオ
目的	ハワイの伝統文化であるフラを楽しく体験してもらい、自分の心を表現し、仲間と一緒に踊ることの楽しさ、そこに広がるアロハの心を育んでいってもらう。
内容	子ども～若者世代のためのハワイアンフラの体験型プログラム。ハワイの心地よい音楽に合わせて、あたたかい雰囲気を感じてもらいながらフラの基本ステップ、ハワイ語にも触れながら歌の意味などを学んでいきます。全身と心で異文化体験できます。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など ※園児・小学生・中学生・高校生・大学生、大人、高齢者も応相談 （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	ご希望に応じます。
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体インストラクター 運営にあたる人：団体スタッフ
担当者（連絡先）	ジェシカ ヒラノ（047-727-3413）

【連携団体への要望事項】

実施場所	提携団体指定場所、ホール・体育館・集会所など
備品の借用	CD デッキ（1 台）、参加人数によってはマイクを使用
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

【団体の主な活動実績】

2018 年／2019 年	デイスービスボランティア つなぐプロジェクト 美浜北小学校 美浜西エステート 夏祭り 海辺のカフェ「The Beach」 葛西臨海公園「サマーフェスティバル」 Uセンター「夏祭り」 浦安市内老人ホーム クリスマス 東京ベイ東急ホテル「サマーフェスタ」 舞浜ホテル クラブリゾート「ファミリービュッフェ」
---------------	---



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	HAPPY YOGA (ハッピーヨガ)
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	Prism!プリズム
目的	様々な環境で頑張っている方が、肩の力を抜いて笑顔になれるよう、ヨガを通してココロもカラダも元気になるお手伝いをします。
内容	大人はもちろん、シニア向け、親子、子ども向けなど、対象に合わせた、ヨガをレッスンします。(産後リカバリーヨガ、肩凝り腰痛解消ヨガ、自律神経整えヨガ、リラックスヨガなど)
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子ども・親子・高齢者・どなたでも (10～50) 人 ※50 人以上の場合はご相談ください。
所要時間	60～90 分
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：北園 絹代 (ヨガインストラクター) 運営にあたる人：団体メンバー
担当者 (連絡先)	田頭 あやこ (080-1408-2233) プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ (6 回/年) プリズム交流会 (5 回/年) ドリームボード発表会 (1 回/年) プリズムエッセンス (ミニセミナー、ワークショップ) (6 回程度/年) プリズムアラカルト (商業施設でのイベント開催) (20 回程度/年) プリズムフェスタ (10 月開催予定) 商業施設、行政施設等でのイベント運営 (不定期) 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営 (常時)
----	---



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	親子コンサート (0歳からのベビーリトミック) ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	Prism!プリズム
目的	音楽を通じて、親子がふれあうコミュニケーション時間を提供する。
内容	リトミック:親子で音楽ふれあい遊び・いろんな楽器に触れてリズム遊び。 コンサート:ヴァイオリン、フルート、歌など
参加対象及び人数	参加対象:連携団体の会員など、 ※親と子ども(歩けるようになった1歳児～3歳ぐらい) ※ママと子ども(6ヶ月～歩き始め) (20) 組
所要時間	40 分
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☒ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師:岩本 まゆ (NPO 法人子ども教育センターリトミック・リズムベビーマッサージ認定講師) 運営にあたる人:団体メンバー
担当者(連絡先)	田頭 あやこ(080-1408-2233) プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所、電子ピアノ、楽器等鳴らせる場所、土足禁止 (ママが抱っこまたはねんねができる場所)
備品の借用	ホワイトボード
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ (6 回/年) プリズム交流会 (5 回/年) ドリームボード発表会 (1 回/年) プリズムエッセンス (ミニセミナー、ワークショップ) (6 回程度/年) プリズムアラカルト (商業施設でのイベント開催) (20 回程度/年) プリズムフェスタ (10 月開催予定) 商業施設、行政施設等でのイベント運営 (不定期) 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営 (常時)
----	---



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	吹奏楽・サクソフォン
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（ミニコンサートなど）
団体名	Prism!プリズム
目的	お子さま～シニア世代のお楽しみ会などで、気軽に音楽に触れて楽しんでいただく。また管楽器経験がなくお困りになっている吹奏楽部指導者の方のお手伝いをします。
内容	・お楽しみ会などでのミニコンサート ・吹奏楽部のサックスパート指導など
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、どなたでも （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	応相談
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：潮田 詩子（サクソフォン講師（アイバ楽器所属、自宅教室など）） 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	田頭 あやこ（080-1408-2233） プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	応相談
備品の借用	ミニコンサートはピアノかキーボードまたは伴奏 CD 再生のコンポなど 応相談
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	カフェレストラン・イベント・高齢者施設などからも演奏のご依頼をいただいています。

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ（6 回/年） プリズム交流会（5 回/年） ドリームボード発表会（1 回/年） プリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6 回程度/年） プリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20 回程度/年） プリズムフェスタ（10 月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営（常時）
----	---



項目	内 容
プログラム名	手ごね石鹸作り
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	Prism! プリズム
目的	感染対策に欠かせない手洗い。アロマとハーブを使った石鹸で 心と体をリフレッシュ！植物の力を暮らしに Plus してハッピーな毎日を過ごして欲しいです。
内容	お好きな香りを選んで、ハーブと香りを詰め込んだ オリジナル石鹸づくりです。 手でこねるだけで、どなたでも手軽に作れます。
参加対象及び人数	参加対象：お子様（小学生）～ご高齢の方まで 親子参加（お子様 3 歳～） どなたでも可 （ 5 ） 人（応相談）
所要時間	1 時間～1 時間半
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：西永 智美（AEAJ アロマセラピーインストラクター） 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者（連絡先）	田頭 あやこ（080-1408-2233） プリズム事務局 prismbayside@gmail.com

実施場所	手が汚れる場合がありますので、手洗い場が近くにあると便利です。
備品の借用	テーブル・椅子
謝礼・交通費	応相談 材料費：500 円程度
駐車場	要
その他	

通年	ブリズムトークカフェ（6回/年） ブリズム交流会（5回/年） ドリームボード発表会（1回/年） ブリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6回程度/年） ブリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20回程度/年） ブリズムフェスタ（10月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース　ブリズムネクスト　運営（常時）	
-----------	--	---

通年	プリズムトークカフェ（6回/年） プリズム交流会（5回/年） ドリームボード発表会（1回/年） プリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6回程度/年） プリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20回程度/年） プリズムフェスタ（10月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営（常時）	
-----------	--	---

項目	内 容
プログラム名	親子で遊びながら、あかちゃんの運動発達を楽しく促す リズム運動
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	Prism! （プリズム）
目的	あかちゃんの発達の順番を知ること、サポートの仕方、見守りのポイントがわかる。
内容	大人が間違ったサポートをしていませんか？あかちゃんは自分の力で動ける身体を育むことができます。あかちゃんのリズム運動を促す WARA リズム運動で、身体の根っこづくりをします。（抱っこ、寝返り、お座り、はいはいとあかちゃんの月齢に合った講座も可能。）
参加対象及び人数	参加対象：妊婦さん～子育て中の保護者（ 10 ）組
所要時間	60分（個別相談も可能）
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☒ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：岩本 まゆ 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者（連絡先）	田頭 あやこ（080-1408-2233） プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

実施場所	和室、あかちゃんが動けるスペース（土足でない場所）
備品の借用	
謝礼・交通費	
駐車場	要
その他	

通年	ブリズムトークカフェ（6回/年） ブリズム交流会（5回/年） ドリームボード発表会（1回/年） ブリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6回程度/年） ブリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20回程度/年） ブリズムフェスタ（10月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース　ブリズムネクスト　運営（常時）	
-----------	--	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	プリザーブドフラワーアレンジメント
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	Prism! (プリズム)
目的	細かな作業を集中して行う事により日々のストレスを和らげます。また、同じ作業をする方との交流による安堵感や、完成した作品の花を愛でる事による心の癒し効果が得られます。
内容	特殊な加工を施してあるプリザーブドフラワーを使用したフラワーアレンジメントのレッスンです。
参加対象及び人数	参加対象：ハサミを使える年齢～ご年配の方々（ 10 ）人
所要時間	60 分～120 分（作業内容・年齢により変動します）
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 黒井直枝（フラワーアレンジメントインストラクター） 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者（連絡先）	田頭 あやこ（080-1408-2233） プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	机、椅子があればどこでも
備品の借用	机、椅子
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ（6 回/年） プリズム交流会（5 回/年） ドリームボード発表会（1 回/年） プリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6 回程度/年） プリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20 回程度/年） プリズムフェスタ（10 月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営（常時）
----	---



項目	内 容
プログラム名	固まるハーバリウムで はしおき作り
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	Prism!（プリズム）
目的	安心安全なレッスン開催がモットーです。 こちらのプログラムも安全なオイルとお花やビーズを使用し、小さなお子様からシニア世代の方まで、楽しんでいただけるプログラムです。他世代間の交流にも活用いただけます。企業福利厚生、PTA、家庭教育学級、地域活動センター、高齢者レクなど開催実績もあり、多くのみなさんに笑顔になっていただく時間と場所にしたいと考えております。
内容	固まるハーバリウムオイルを使って、世界で1つだけのオリジナル箸置きを作成します。
参加対象及び人数	参加対象： 問わず （ 問わず ）人
所要時間	30分～1時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：やまだなおこ（ハーバリウムクリエイター） 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者（連絡先）	田頭 あやこ（080-1408-2233） プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

実施場所	屋内
備品の借用	机・椅子、電源使用します
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	ご予算に応じ内容をご提案いたします。

通年	プリズムトークカフェ（6回/年） プリズム交流会（5回/年） ドリームボード発表会（1回/年） プリズムエッセンス（ミニセミナー、ワークショップ）（6回程度/年） プリズムアラカルト（商業施設でのイベント開催）（20回程度/年） プリズムフェスタ（10月開催予定） 商業施設、行政施設等でのイベント運営（不定期） 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営（常時）	
-----------	--	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	ビニールコードを使って作る“使える小物” ☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	Prism! (プリズム)
目的	オリジナルの作品が作れ、完成の喜びと使う楽しさが味わえます。 時間を忘れて集中でき、充実した自分の時間が持てます。
内容	専用のネットに色とりどりのテープを通して、コースターやキーホルダーといった小物からポーチ、バッグまで様々なアイテムが作成できます。
参加対象及び人数	参加対象：お子さま、大人、高齢者 (5) 人程度
所要時間	簡単な物で 30 分 (作る作品によります)
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：大沢綾(AJB ジュエリーバッグ協会認定講師) 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者(連絡先)	田頭 あやこ (080-1408-2233) プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	机、椅子があればどこでも
備品の借用	机、椅子
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ (6 回/年) プリズム交流会 (5 回/年) ドリームボード発表会 (1 回/年) プリズムエッセンス (ミニセミナー、ワークショップ) (6 回程度/年) プリズムアラカルト (商業施設でのイベント開催) (20 回程度/年) プリズムフェスタ (10 月開催予定) 商業施設、行政施設等でのイベント運営 (不定期) 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営 (常時)
----	---



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	ファシリテーション講座 今日から役立つ！ 多様性を活かす話し合いのコツ
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	Prism! (プリズム)
目的	さまざまな考え方や価値観の方が集まる自治会や任意団体などで、多様性を活かす話し合いを行うことで、団体の活性化を促します。いつも同じ意見ばかり。意見がまとまらない。という課題にも対応できます。
内容	まちづくりやチームづくり、話し合いの場などで活用されているファシリテーションを知り、その効果を体験します。多様性を活かす話し合いとはどんなものかをみなさんと考え、今日から使えるスキルをご紹介します。
参加対象及び人数	参加対象：自治会・任意団体、組織などの役員、会員の方 など (20) 人程度 ※場所の広さなどにより増員可能
所要時間	120 分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：田頭あやこ (プリズム代表、ファシリテーター) 運営にあたる人：プリズムスタッフ
担当者 (連絡先)	田頭 あやこ (080-1408-2233) プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	スライドがあれば可 (なくても可)
備品の借用	
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要 (なくても可)
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ (6 回/年) プリズム交流会 (5 回/年) ドリームボード発表会 (1 回/年) プリズムエッセンス (ミニセミナー、ワークショップ) (6 回程度/年) プリズムアラカルト (商業施設でのイベント開催) (20 回程度/年) プリズムフェスタ (10 月開催予定) 商業施設、行政施設等でのイベント運営 (不定期) 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営 (常時)
----	---



項目	内 容
プログラム名	オカリナ演奏
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア
目的	オカリナ演奏を通じて地域の方と交流し、音楽を楽しむひと時を作る。
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲を演奏する。 聴いてもらうだけではなく、一緒に歌ってもらったりして、みんなで楽しむひとときにする。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子どもから大人まで （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	30 分～1 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：中村 玲子 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	ピアノまたはキーボード（あれば）
謝礼・交通費	応相談
駐車場	会場にピアノ等が無い場合、キーボード持込用に 1 台
その他	

通年	浦安市のイベント・浦安市内の自治会主催のイベント、高齢者施設等多数演奏している。	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	オカリナ コンサート
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア
目的	美しく安らぐオカリナの音を聴き、癒しと音楽の楽しさを味わっていただく。
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲をオカリナとピアノ（キーボード）で演奏する。ピアノ伴奏をして、歌っていただくこともできる。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、どなたでも （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	30 分～1 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人： 同上
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）

実施場所	連携団体指定場所 ※ピアノのある所かキーボードが持ち込みできる所
備品の借用	ピアノ、マイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	会場にピアノが無い場合、キーボード持込用に 1 台分
その他	

通年	浦安市のイベント・浦安市社会福祉協議会主催イベント、浦安市自治会主催イベント等多数演奏している。	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	オカリナ講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア
目的	健康維持と生涯学習の一つとして、オカリナ演奏と音楽を楽しむ。
内容	オカリナの演奏と音楽の基礎知識を習得し、ソロ演奏やグループ演奏を楽しむ。様々なジャンル（抒情歌、クラシック、映画音楽等）の曲を演奏する。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など （成人対象、子どもの参加は不可） （ 20～25 ）人
所要時間	1.5 時間～2 時間（休憩を含む）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☒ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人：中村 玲子
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）

実施場所	連携団体指定場所 ※ピアノまたはキーボード（88 鍵盤ペダル有）のある部屋
備品の借用	ピアノまたはキーボード
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

通年	浦安市公民館主催講座・浦安市内自治会主催講座等
-----------	--------------------------------

項目	内 容
プログラム名 (区分)	オカリナ講座（小学校向け） ☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナ・アンサンブル・ファンタジア
目的	オカリナという楽器の習得を通して、オカリナ演奏と音楽の楽しさを味わう。
内容	クラブ活動の時間や課外時間に、知ってはいるけれどやったことはない楽器を学び、音楽を楽しむ。いろいろな曲を練習し、人前で発表する。
参加対象及び人数	参加対象：小学校高学年～ （ 30 ）人まで
所要時間	1 時間×（希望の回数）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：中村 玲子 アシスタント 倉地 響子 運営にあたる人： 同上
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）

実施場所	音楽室
備品の借用	ピアノ
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

通年	浦安市公民館主催講座・浦安市青少年課主催講座等
-----------	--------------------------------

項目	内 容
プログラム名 （区分）	幼児サッカー（フットサル）体験 ----- ☑講座・講習会 □ワークショップ □歌・楽器演奏・ダンス・劇 □その他（ ）
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会
目的	幼児期の子どもたちにサッカー （ フットサル） の楽しさを伝える。
内容	幼児期は好奇心旺盛で“なんでもトライ！”する時期です。 サッカーを通じて 身体を動かす楽しさを伝え 、仲間意識の醸成に寄与します。
参加対象及び人数	参加対象：未就学児 （ 40 ）人／回
所要時間	1 時間程度（要望に応じて変更可能）
対応できる日時	【時 期】 ☑随時 □（ ）月（□上旬 □中旬 □下旬） 【曜 日】 ☑月 ☑火 ☑水 ☑木 ☑金 ☑土 ☑日 【時間帯】 ☑午前 ☑午後 ☑夜
講師 運営にあたる人	講師：バルドラール浦安・ブリオベッカ浦安 選手 または コーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会技術委員会
担当者（連絡先）	事務局 町山 幹男（090-4816-1028） E-mail urayasu.f.a@gmail.com

実施場所	連携団体の指定する場所
備品の借用	内容によっては施設の備品をお借りする場合があります。
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要（２～３台程度）
その他	午前・午後にまたがる場合は昼食のご用意をお願いする場合があります。

通年	幼稚園・保育園への巡回教室 中高年のサッカー環境の充実 サッカー・フットサルの普及 バルドラール浦安・ブリオベッカ浦安への支援
-----------	--

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	イベントなどでサッカー（フットサル）選手の派遣 ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（サッカー選手の派遣）
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会
目的	サッカーにふれあう。
内容	サッカーやフットサルの選手たちと会員のみなさんがサッカーやフットサルを楽しむ。キックターゲットやキックボーリングといった遊びも可能です。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など どなたでも (要相談) 人
所要時間	2 時間程度（要望に応じて変更可能）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：バルドラール浦安・ブリオベッカ浦安 選手 または コーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会技術委員会
担当者（連絡先）	事務局 町山 幹男（090-4816-1028） E-mail urayasu.f.a@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体の指定する場所、公園や自治会専用の広場など
備品の借用	拡声装置など
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要（2～3 台程度）
その他	受付などのお手伝いをお願いします

【団体の主な活動実績】

通年	幼稚園・保育園への巡回教室 中高年のサッカー環境の充実 サッカー・フットサルの普及 バルドラール浦安・ブリオベッカ浦安への支援
----	--



項目	内 容
プログラム名	聴覚障がい者スポーツをもっと知ろう！
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	一般社団法人浦安市サッカー協会・バルドラール浦安
目的	聴覚障がい者がスポーツをすることを体験してもらう。
内容	聴覚障がい者フットサルチーム「バルドラール浦安デフィオ」の活動を知っていただくとともに、障がい者スポーツの振興を図る。
参加対象及び人数	参加対象：小中学生、保護者など (要相談) 人
所要時間	2 時間程度（要望に応じて変更可能）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：バルドラール浦安デフィオ選手およびコーチ 運営にあたる人：浦安市サッカー協会フットサル委員会
担当者（連絡先）	事務局 町山 幹男（090-4816-1028） E-mail urayasu.f.a@gmail.com

実施場所	体育館
備品の借用	拡声装置など
謝礼・交通費	応相談
駐車場	2～3台程度の確保をお願いします
その他	受付などのお手伝いをお願いします

通年	幼稚園・保育園への巡回教室 中高年のサッカー環境の充実 サッカー・フットサルの普及 バルドラール浦安・ブリオベッカ浦安への支援
-----------	--

項目	内 容
プログラム名	マジック・エンターテインメント・ショー
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（マジックショー）
団体名	新浦安マジックサークル
目的	自治会など地域活動団体、地区児童育成クラブ、学校、高齢者デイサービスセンター、公民館主催事業等における各種イベントでの「マジックショー」を行い、自分たちの活動の成果を地域に還元します。
内容	音楽とマジックを融合させた新鮮なスタイルのマジックショーを提供します。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など （２０～１００）人程度
所要時間	３０分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	井田 幸雄（090-9673-7024） E-mail y-ida@jcom.home.ne.jp

実施場所	連携団体指定場所、集会室等（洋室のみ） ※浦安市内、屋内に限ります。
備品の借用	長テーブル2～3脚 控室
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要（1～2台） ※必須
その他	3ヶ月以上前にご相談ください。

2022 年 2 月	美浜北小学校 一年生（2クラス）のPTA行事（学年活動）として マジックショーを開催（観客数：42名）
------------	--

項目	内 容
プログラム名	親子足もみ講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)
目的	幼児・児童・思春期の親子のコミュニケーション手段として、適度な距離で触合え、そして健康増進に繋がる足もみ技術を、それぞれの発達段階への関わり方も含め体験、活用し、豊かな親子関係に役立てる。
内容	リフレクソロジスト、保健師等により、対人技術と発育発達の知識も含め、子育て面における足もみ効用として知育開発、親子の触れ合いを通じた情緒の安定や相互関係を深めるきっかけ作りを提供します。 ■流れ 講義（子どもの心理発達、リフレの効用、禁忌、即効性の体験） 実技（基本的手技、対人簡単施術手技、実際に親子等ペア実技）
参加対象及び人数	参加対象：幼稚園の親子講座、小・中学校の体験講座・家庭教育学級等（3～学年全体も応相談）人 ※感染予防の為、少人数対応にて応相談
所要時間	90 分～120 分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 ※火～木応相談 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：保健師・国際若石リフレクソロジスト&認定講師・思春期保健相談士・育児相談員・メンタルトレーナー・心理カウンセラー等 ほんわか講師 運営にあたる人：小池 美幸
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp

実施場所	連携団体指定場所 椅子が人数分用意でき、全体に声を通るような場所（会議室やホール）
備品の借用	ホワイトボード 広ければハンズフリーマイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	多い対象者の場合要検討
その他	

2010 年～ 2011 年 12 月～	赤ちゃんサロン健康講話～ママのお疲れ対策・赤ちゃんママの触合いリフレ～ 健康と栄養とリフレクソロジーをテーマにしたミニ講座を開始。 ・子育てママにも手軽にできる家族の体調管理術 ・気血水の廻りを促す日焼けに負けない素肌ケア ・セルフリフレで不調対策！～更年期編～ ・簡単リフレ対人ケア講座～小学生の足揉み講座～・～親子足揉み～ 等
2015 年 6 月～ 2017 年 9 月～	生協・千葉市内中学校からの依頼 ～5 分でできる簡単リフレ！～ 自治会からの依頼 ～自分でできる足もみ講座～

項目	内 容
プログラム名	ふれあい足もみ講座（対人ケア）
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)
目的	友人や、パートナー、介護等のコミュニケーション手段として、適度な距離で触合え、そして健康増進に繋がる足もみ技術を、互いのリフレッシュと身体の状態への関わり方も含め体験、活用し、豊かな信頼関係、支援関係に役立てる。
内容	リフレクソロジスト、保健師等により、各年代別の身体特性も含め、友人関係や介護面における足もみ効用、不調対策、家族も含めた健康管理を学び、お互いのリフレッシュできる実技体験を行う。 ■流れ： 講義（各年代の身体特徴と心理、リフレの効用禁忌・即効性体験） 実技（基本の手技、対人簡単施術手技、ペア実技）
参加対象及び人数	参加対象：リフレッシュを取り入れたい講座、幼稚園、小・中学校の家庭教育学級、介護施設介護職、介護講座やボランティア講座等参加者（ 3～30 ）人 ※感染予防の為、少人数対応にて応相談
所要時間	120 分前後
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日※火～木応相談 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：保健師・国際若石リフレクソロジスト&認定講師・思春期保健相談士・育児相談員・メンタルトレーナー・心理カウンセラー等ほんわか講師運営にあたる人：小池 美幸
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp

実施場所	連携団体指定場所 椅子が人数分用意でき、全体に声が通るような場所（会議室やホール）
備品の借用	ホワイトボード 広ければハンズフリーマイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	多い対象者の場合要検討
その他	

2010 年～ 2011 年 12 月～	赤ちゃんサロン健康講話～ママのお疲れ対策・赤ちゃんママの触合いリフレ～ 健康と栄養とリフレクソロジーをテーマにしたミニ講座を開始。 ・子育てママにも手軽にできる家族の体調管理術 ・気血水の廻りを促す日焼けに負けない素肌ケア ・セルフリフレで不調対策！～更年期編～ ・簡単リフレ対人ケア講座～小学生の足揉み講座～・～親子足揉み～ 等	
2015 年 6 月～ 2017 年 9 月～	生協・千葉市内中学校からの依頼 ～5 分でできる簡単リフレ！～ 自治会からの依頼 ～自分でできる足もみ講座～	

項目	内 容
プログラム名	セルフケア足もみ講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)
目的	育児中のママさん、介護者さん、不調を感じる方のメンテナンスをセルフケアという形で行なうための簡単足もみ術を、身体の仕組みや、育児や介護のコツとともに学ぶことで、健康の維持や、育児不安、介護疲れを軽減し、家族の健康的な営みも含めサポートしていきます。
内容	リフレクソロジスト・整体師・保健師等により、身体の仕組みと反射区の相対応から、セルフケア足揉み術と質疑応答による不調対策を、予防対策も含め伝授します。 ■流れ： 講義（年代別身体特徴、リフレの効用・禁忌、即効性の体験） 実技（基本的手技、5分で出来る全体足もみ、不調対策）
参加対象及び人数	参加対象：子育て・特定高齢者・老人会等各年代の集い、幼稚園・小学校 家庭教育学級参加者、小・中学生、介護職、介護者。 （ 3～30 ）人程度 ※感染予防の為、少人数対応にて応相談
所要時間	90分～120分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 ※火～木応相談 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：保健師・国際若石リフレクソロジスト&認定講師・思春期保健相談士・ 育児相談員・メンタルトレーナー・心理カウンセラー等ほんわか講師 運営にあたる人：小池 美幸
担当者（連絡先）	小池 美幸（090-2442-7251） E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp

実施場所	連携団体指定場所：和室、または、椅子が人数分用意でき、全体に声が通るような場所（会議室やホール）
備品の借用	ホワイトボード 広ければハンズフリーマイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	多い対象者の場合要検討
その他	

2010 年～ 2011 年 12 月～	赤ちゃんサロン健康講話～ママのお疲れ対策・赤ちゃんママの触合いリフレ～ 健康と栄養とリフレクソロジーをテーマにしたミニ講座を開始。 ・子育てママにも手軽にできる家族の体調管理術 ・気血水の廻りを促す日焼けに負けない素肌ケア ・セルフリフレで不調対策！～更年期編～ ・簡単リフレ対人ケア講座～小学生の足揉み講座～・～親子足揉み～
2015 年 6 月～ 2017 年 9 月～	生協・千葉市内中学校からの依頼 ～5 分でできる簡単リフレ！～ 自治会からの依頼 ～自分でできる足もみ講座～

項目	内 容
プログラム名	フラワーアレンジメントで植物を楽しみましょう
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	花育・マリス
目的	フラワーアレンジメントを楽しむ事で、日々のストレスから解放されほっとできるくつろいだ時間を実感していただく事を目的としています。
内容	花だけではなく葉物・枝物なども取り入れ、季節に合ったリースやスワッグ等をご提案します。 お子様には、植物に興味を待っていただけるようにアレンジの仕方に工夫をいたします。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など （ 10 ）人
所要時間	90 分ほど
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☐ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 日高真理 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	日高真理（080-5041-7046）

実施場所	テーブル・椅子の使用ができ、水の使用が可能な場所
備品の借用	テーブル、椅子
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	花材の内容・予算については、ご相談ください。

	コロナになり、高齢者施設でのワークショップは実施しておりません。 その間、高齢者施設玄関のお迎え花を 何度か寄付させていただいております。 また、高齢者施設の職員である団体メンバーに花材を託して、施設内でワークショップを実施しています。
--	---

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	まちづくりゲーム（まちげー）体験会の開催
（区分）	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	チーム URA-CIMA
目的	まちづくりを題材としたアナログゲーム、通称「まちげー」を通じ、まちづくりや行政運営を疑似体験する。
内容	オリジナルカードゲーム「観光ツアーまちげー」やまちなか発想ゲーム「メイキット」等の体験会を実施し、ゲームを通じて、まちづくりや行政運営等を学ぶ。
参加対象及び人数	参加対象：まちづくりに興味のある方 （ 20 ）人程度
所要時間	1 回 2 時間程度
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜 平日：18 時以降（昼間開催希望の場合はご相談ください） 土日：午前・午後・夜 いつでも可
講師 運営にあたる人	講師：団体リーダー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	チームリーダー小泉 E-mail yngwie4613kazu@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	プロジェクター （用意できない場合は、調整可）
謝礼・交通費	不要
駐車場	不要
その他	

【団体の主な活動実績】

2018 年 8 月	観光ツアーまちげー体験会を開催
10 月	市民活動フェスティバルにて、観光ツアーまちげー体験会を開催
2019 年 6 月	まちなか発想ゲーム「メイキット」体験会を開催
9 月	観光ツアーまちげー＋まち歩き体験会を開催



項目	内 容
プログラム名 (区分)	まち歩きをして地図を作ろう！ (地図システム（GIS）を活用した「街歩き」での情報収集・管理) ----- ☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	チーム URA-CIMA
目的	地図システム（GIS）の楽しさと便利さを知ってもらう
内容	「まち歩き」や「フィールドワーク」において、スマートフォンを使用して、情報・写真を収集し、これらの情報をもとに地図作りを行う
参加対象及び人数	参加対象：市民 (10) 人程度
所要時間	2 時間（フィールドワーク 90 分、振り返り 30 分）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜 ＊ 平日開催希望の場合はご相談ください
講師 運営にあたる人	講師：団体リーダー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	チームリーダー小泉 E-mail yngwie4613kazu@gmail.com

実施場所	連携団体の指定する場所及びエリア
備品の借用	プロジェクター・スマートフォン（ご用意できない場合は、調整可）
謝礼・交通費	不要
駐車場	不要
その他	

2018 年 11 月	うらやす景観まちづくりフォーラムと浦安元町をまち歩きをし、その結果をまち歩きマップとして整理しました。
2019 年 2 月	千葉県地域 IT 化推進協議会データ部会とともに、いすみ鉄道を貸し切り、停車駅の情報収集を行い、マップ作成をしました。
9 月	浦安市の観光資源を探すために、まち歩きを行い、観光資源マップを作成しました。

項目	内 容
プログラム名	オカリナ演奏
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナサークル・ハーモニー
目的	オカリナの音色を楽しんでほしい。一緒に歌って楽しんでほしい。
内容	子育て中の親子の集い、シニアの方となつかしい音楽をデイサービスのレクリエーションタイムに、オカリナ演奏で楽しく。
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで（ 何人でも ）人 ※会場の広さに応じて
所要時間	20 分～
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：小平 弓子 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	尾島 恵子（090-1103-6391）

実施場所	室内であればどこでも
備品の借用	マイク（会場が広い場合）
謝礼・交通費	なし
駐車場	不要
その他	

2019 年 6 月	第 23 回当代島公民館文化祭参加
11 月	スマイル子供食堂浦安でミニコンサート
2020 年 2 月	春のミニコンサートを話し相手グループ、当代島和楽苑で開催
2021 年 6 月	ハーモニー20 周年記念コンサート開催
12 月	ハーモニーXmas コンサート開催
2022 年 4 月	船橋市オカリーナ連盟春のコンサート参加
8 月	夏休みボランティア体験学習講座担当

項目	内 容
プログラム名	懐かしい歌を一緒に！
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	N P O法人歌のボランティアいちかわシャンテ浦安支部
目的	自ら歌うことで身体能力の維持、活力を図る。
内容	音楽療法に基づき、プログラムされた唱歌、童謡５～７曲を歌いおしゃべりや運動などを加えてともに歌う。
参加対象及び人数	参加対象：一般高齢者、施設入所の高齢者 （１０～４０）人
所要時間	３０～４０分／回（準備などを含め１時間程度）
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体のメンバー 運営にあたる人：団体のメンバー ５～１０人
担当者（連絡先）	齊藤（０９０-９８５４-２５３４）

実施場所	施設内のホール、集会室、食堂など
備品の借用	マイク、ピアノ(あれば)
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要(1～2台)
その他	開催希望日の3ヶ月前までに連絡

2015 年 10 月	コープみらい助成により「シャンテ 7 周年コンサート」開催
2018 年 11 月	市川市市民活動団体事業補助金助成により「設立 10 周年記念シャンテと歌うコンサート」開催
2021 年 7 月	「シャンテと歌おう 2021」DVD 製作・配布
2022 年 7 月	「シャンテと歌おう 2022 春編」DVD 製作・配布
2022 年 10 月	「シャンテと歌おう 2022 秋編」DVD 製作

項目	内 容
プログラム名	子ども向けプログラミング体験
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安プログラミング部
目的	子どもを対象として、プログラミングの楽しさや学習する機会を提供するために行います。
内容	世界的な取り組みである CoderDojo の指針に基づき、実際にプログラミングを体験します。 ※CoderDojo は 7～17 歳の子どもを対象にしたプログラミング道場です。2011 年にアイルランドで始まり、世界では 85 カ国・1,600 の道場、日本では全国に 126 以上の道場があります。
参加対象及び人数	参加対象：小学生 （ 3 ～ ） 人 ※機材や講師の人数による。
所要時間	2 時間程度
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：石橋 祐貴 他 運営にあたる人：浦安プログラミング部メンバー
担当者（連絡先）	石橋 祐貴（080-4277-2147） E-mail knctrityo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所	電源必須	Wi-Fi 環境（可能ならば）
備品の借用	プロジェクター	スクリーン	PC
謝礼・交通費	応相談		
駐車場	担当講師による		
その他	参加者はPC持参（あれば） 小学生の場合は基本的に保護者同伴		

2017 年 11 月	市民活動フェスティバル参加
2018 年 2 月	うらやす NPO ウィーク参加
通年	毎月第 3 日曜日、まちづくり活動プラザにてプログラミング教室開催

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	子どもとアートで話そう！
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	U de 臨床美術部（ユーデリンショウビジュツブ）
目的	臨床美術プログラムを子どもたちに、そしてその親や家族を巻き込んで「やってみたい！」「どうなるの？」「ひらめいた！」を発見し、育てていくことで、言葉では発散できない感情を表現できるということを感じ体感してもらう。「みんな違ってみんな良い」を実感してもらう。
内容	臨床美術プログラムの中から、子どもと大人が一緒になって体験できるものをセレクトし、実施する。プログラムは多種あるため状況に応じた展開が可能。「上手下手ではない」表現世界を探求することによって、脳の活性化や心の解放が期待される。家族同士でも気付いていない一面を発見したりすることもあるので、より深い家族の会話のきっかけともなる。
参加対象及び人数	参加対象：子どもとその家族（ 数名～2、30 ）人
所要時間	70分前後
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☒ 下旬） 【曜 日】 ☐ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	代表 多田 有美子（047-382-3116） E-mail visionyumiyumi@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	テーブルと椅子、ホワイトボード プログラムによっては、絵具等を使用できる水場
謝礼・交通費	応相談
駐車場	プログラムと人数によっては必要（1台）
その他	

【団体の主な活動実績】

2017年10月	ワークショップ「ワクワクうずまき」
12月	たすけあいちば研修会「リンゴの量感画」
2018年1月	ワークショップ「カラころピーナッツ」
2月	うらやすNPOウィーク「世界をぬりかえよう！」
2018年3月～	毎月1回の定期ワークショップを開催中



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名 (区分)	ストリートダンスを体験しよう ☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	URS ストリートダンス協会
目的	ストリートダンスの体験を通じて、体力の向上、コミュニケーション能力の向上を図る。
内容	＜基本の流れ＞ ストレッチ → 基礎練習（リズム体操） → 振り付け（ダンス） ※具体的な内容は参加者の状況に応じてアレンジします。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (5～100) 人
所要時間	1 時間～2 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：北川 雄一郎 他 運営にあたる人：北川 雄一郎
担当者（連絡先）	北川 雄一郎（090-3003-8016）

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

【団体の主な活動実績】

2017 年 5 月 11 月 2018 年 12 月	浦安市市民活動フェスティバル参加 うらやす百縁商店街参加 美浜北小学校 1 年生学年行事協力 つなぐプロジェクト・北部小学校児童育成クラブクリスマス会協力
---------------------------------------	--



項目	内 容
プログラム名	アウトドア活動のお手伝い
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安市スカウト連絡協議会
目的	子どもたちに、仲間とともに野外活動の楽しさにふれ、様々な体験をする機会を提供するため。
内容	野外活動をサポートします。 アウトドアクッキング、ネイチャーゲーム、火起こし体験、テント設営など 詳細については相談の上、決定します。
参加対象及び人数	参加対象：子ども～大人 （ 10～20 ）人
所要時間	2 時間～3 時間（内容によって異なります）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体スタッフ 運営にあたる人：団体スタッフ
担当者（連絡先）	畑山 文恵（090-9342-6173）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	内容によってはお願いする場合があります。
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

2017 年 11 月 2019 年 6 月 通年	浦安市ボーイスカウト・ガールスカウト発団 40 周年記念行事 「親子で冒険」(スカウト活動体験会) スカウト集会サポート
-------------------------------------	--

項目	内 容
プログラム名	出張 ^{ごみゼロ} 530（ごみゼロ）カフェ
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	チーム ^{ごみゼロ} 530（ごみゼロ）
目的	ごみ減量推進
内容	・ごみを減らすためのアイデア、浦安のごみの現状、正しいごみの分別方法など、いろいろな角度からごみ減量についてお話します。 ・リサイクルクラフト作りなど、リサイクルを楽しむ時間も設けます。
参加対象及び人数	参加対象：自治会、子供会、ごみ減量に関心のある方 （ 5 ）人以上
所要時間	15分～90分（内容によって所要時間は異なります）
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	畑山 文恵（090-9342-6173）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	不要 内容によっては材料代
駐車場	不要
その他	

2021 年	3 月	「うらやすNPOウィーク 2021
	6 月	出前ビーナス講座「浦安ごみ事情」
	11 月	「うらやすNPOウィーク 2021partⅡ
	12 月	食品ロス ポスター展示（市役所 1 階）
2022 年	2 月	まちのリサイクル情報掲示板「くるくるバスケット」設置、運用
	5 月	w i t h 参加 フードドライブ&フードパントリープロジェクト

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	CAP（子どもへの暴力防止プログラム）
（区分）	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ENJOY CAP
目的	子どもへの暴力がない社会を目指す
内容	〈子どもワークショップ〉いじめ、チカン、誘拐、虐待、性暴力から子ども自身が自分の心と体を守る方法を学ぶ 〈おとなワークショップ〉子どもワークショップの体験。子どもをサポートするために大人のできることを考える。子どもの気持ちの聴き方。自己肯定感を高める関わり方。自分の気持ちを I（アイ）メッセージで伝える等。
参加対象及び人数	参加対象：〈子どもワークショップ〉 *子どもワークショップを実施する場合は必ず事前におとなワークショップの実施が必要となります。 就学前プログラム：1 ワークショップ (20) 人以下 小学生プログラム：1 ワークショップ 1 クラス単位 中学生プログラム：1 ワークショップ 1 クラス単位 〈おとなワークショップ〉 (制限なし) 人 *単独で実施できます。
所要時間	就学前 P：1 日 50 分×3 日間、小学生 P：2 時限（約 90 分） 中学生 P：2 時限×2 日間、おとなワークショップ：2 時間
対応できる日時	【時 期】☒ 随時 ☐ () 月（☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜（大人のみ）
講師 運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	寺田 いつ子（090-4012-6770） E-mail nclsjh@lilac.plala.or.jp

【連携団体への要望事項】

実施場所	〈子どもワークショップ〉 幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校 〈おとなワークショップ〉 連携団体の指定する場所
備品の借用	ホワイトボード 椅子
謝礼・交通費	就学前プログラム：1 ワークショップ（3 日間）25000 円 小学生プログラム：1 ワークショップ 20000 円 中学生プログラム：1 ワークショップ（2 日間）35000 円 おとなワークショップ：30000 円 交通費：実費
駐車場	不要
その他	

【団体の主な活動実績】

2022 年	浦安市内の活動：「若者のための夏休みボランティア」受入 市内小学校 4 校 2 学年にてワークショップ（予定） 千葉県内の幼稚園、小中学校等で実施 ワークショップ総数 2121 回
--------	--



項目	内 容
プログラム名	市民参加・協働による「公園づくり・ボランティア」
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ふれあいの森公園を育む会
目的	浦安市で初めての市民参加・協働による「公園づくり」を知っていただくことにより、市民参加・協働について考えるきっかけにいただければと考えています。また、公園ボランティアの活動についてご紹介します。
内容	「弁天ふれあいの森公園」は、「浦安市と市民との協働」のもと、設計段階から徹底した市民・地域住民の参加、ワークショップを積み重ね創られ、現在も「公園ボランティア」である「ふれあいの森公園を育む会」が公園を育てています。公園づくりやボランティアの活動についてお話しします。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体、サークルなど （ １０ ）人以上
所要時間	１時間３０分程度
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☐ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☒ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☐ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：団体メンバー 運営にあたる人：後藤 隆
担当者（連絡先）	後藤 隆 （047-352-6778）

実施場所	弁天ふれあいの森公園 グリーンハウス（弁天 4-13） そのほかの場所に指定があればご相談ください。
備品の借用	ふれあいの森公園以外で行う場合は、パソコン、パワーポイント、マイクなどをご用意ください。
謝礼・交通費	なし
駐車場	不要
その他	

通年	1. 花いっぱいクラブ 2. みんなの森クラブ 3. 里山クラブ 4. 自然観察クラブ 5. 芝生クラブ 6. 写真クラブ 7. スケッチクラブ 8. かまどクラブ 以上の8つのクラブで活動しています。 「みどりのネットワーク」、「生命と育ちの森プロジェクト」の中核を担い、 「みどりのカーテン」の普及、「協働事業オープン講座」の実施、 小学校、幼稚園・こども園、保育園などの「お米づくり」、 「森づくり」、「環境・体験学習」の指導・サポートも行っています。	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	ふれあいの森公園の「公園ボランティア」体験・学習
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（ ）
団体名	ふれあいの森公園を育む会
目的	「公園ボランティア」を知り、体験することを通して、協働による「公園づくり」、市民参加の「まちづくり」に興味をもってほしい。
内容	「弁天ふれあいの森公園」は、「浦安市と市民との協働」のもと、地域住民・市民の参加により作られました。「夢の公園」の実現に向け、「ふれあいの森公園を育む会」を立ち上げ、公園を育てています。美しい景観・風景・花や樹木、季節の流れ、うるおいといやしを感じられ、世代をこえた「自然体験・ふれあいの場」、「地域のコミュニティの核」になるよう育てています。花壇の手入れ、草取り、水やりなど、「公園ボランティア」を体験してください。
参加対象及び人数	参加対象：学校、幼稚園、団体、サークル、個人 （ 応相談 ）人
所要時間	時間は１～２時間、学校の授業などは４５分（１校時）～
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☐ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☐ 木 ☒ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前（１０時～ ） ☐ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人：後藤 隆
担当者（連絡先）	後藤 隆 （047-352-6778）

実施場所	弁天ふれあいの森公園（弁天 4-13）
備品の借用	なし
謝礼・交通費	なし
駐車場	不要
その他	

通年	1. 花いっぱいクラブ 2. みんなの森クラブ 3. 里山クラブ 4. 自然観察クラブ 5. 芝生クラブ 6. 写真クラブ 7. スケッチクラブ 8. かまどクラブ 以上の8つのクラブで活動しています。 「みどりのネットワーク」、「生命と育ちの森プロジェクト」の中核を担い、 「みどりのカーテン」の普及、「協働事業オープン講座」の実施、 小学校、幼稚園・こども園、保育園などの「お米づくり」、 「森づくり」、「環境・体験学習」の指導・サポートも行っています。	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	子育て・こども発達に関する講演
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO 法人発達わんぱく会
目的	子育て・子どもの発達に関する知識を専門家の立場からお伝えします。
内容	子育てに関する疑問・子どもの発達に関する内容の講師を務めることができます。同時に発達に心配なお子さまへの理解や関わり方に関して専門的にお話をすることができます。
参加対象及び人数	参加対象：関係者、子育て中の保護者など（希望人数に対応）人
所要時間	1 時間程度
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：原田 まどか 運営にあたる人：二川 友子
担当者（連絡先）	二川 友子（047-702-8822）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	プロジェクター・スクリーン（なくても可）
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

2013 年～2019 年	江戸川区子育てひろば「子育てトーク会」（年 6 回程度）
2014 年～2016 年	植草大学発達教育学部講師
2014 年～2019 年	東野児童センター赤ちゃんサロン（年 2 回）
2016 年～	江戸川区保育園幼稚園 出前講座
2018 年～	江戸川区保育者向け講演会
2019 年	「つなぐプロジェクト」児童育成クラブ職員向け講演会等、講演多数
	テーマ「こどもの発達と対応」「保護者支援」「ほめて育てる」等

項目	内 容
プログラム名 (区分)	「当世風紙芝居」 ～今風な紙芝居、歴史物語等をプレゼンテーションする語り部～ ----- □講座・講習会 □ワークショップ □歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☑その他（ プレゼンの紙芝居 ）
団体名	当世風紙芝居
目的	外出困難な人々、外出が不自由な人々（グループ）を訪問し、当世風紙芝居の口演を行い（レパートリーは、“新選組物語”“忠臣蔵物語”“行徳の塩”その他）楽しい時間を過ごしていただくことを目的としています。
内容	連携先に出向き、忠臣蔵、新選組等の話を画像（静止画）の流れと共に語ります。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員、関係者など （１回 ５～３０人程度）
所要時間	１口演 ４５分前後
対応できる日時	【時 期】 ☑随時 □（ ）月（□上旬 □中旬 □下旬） 【曜 日】 ☑月 ☑火 ☑水 ☑木 ☑金 ☑土 ☑日 【時間帯】 ☑午前 ※１１時～ ☑午後 ※１３時～ １４時～ □夜
講師 運営にあたる人	講師：加藤 正昭 運営にあたる人：加藤 正昭
担当者（連絡先）	加藤 正昭 （047-357-1791 ・ 090-4913-1881）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	長机 1 本 と 椅子 2 脚
謝礼・交通費	交通費（実費）とお茶一杯 （基本 0 円）
駐車場	要
その他	

2018 年 11 月	高洲、潮騒くらぶにて「忠臣蔵物語・前編」口演
2019 年 2 月	うらやす NPO ウィークに展示部門で参加
6 月	明海、グランデ S&R クラブにて「行徳の塩 物語」口演
9 月	舞浜、レインボーくらぶにて「忠臣蔵物語・前編」口演

項目	内 容
プログラム名 (区分)	出前紙芝居 ----- ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（ 紙芝居 ）
団体名	ルフラン
目的	日本独自の文化である「紙芝居」をもっと身近に楽しんでもらう。
内容	紙芝居の実演、紙芝居作り、紙芝居体験
参加対象及び人数	参加対象：どなたでも （ 100 ）人以内
所要時間	1 時間～3 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：田中 恭子 運営にあたる人：岡 恵美子
担当者（連絡先）	田中恭子 (090-4662-1907)

実施場所	連携団体指定場所（屋外も可能）
備品の借用	
謝礼・交通費	応相談
駐車場	1 台
その他	

2021 年 10 月	マンション自治会協賛・ハロウィンパーティ
2022 年 4 月～	支援者施設ミッテ演劇講師（毎月）
5 月	当代島公民館紙芝居ライブ
7 月	こども食堂テーマソング作成
8 月	ボランティアセンター演劇ワークショップ講師

項目	内 容
プログラム名 (区分)	出前人形劇 ----- ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ルフラン
目的	生の人形劇ステージを楽しんでもらう
内容	人形劇の実演、人形劇体験
参加対象及び人数	参加対象： どなたでも （ 100 ）人以内
所要時間	30 分～1 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：田中 恭子 運営にあたる人：岡 恵美子
担当者（連絡先）	田中恭子（090-4662-1907）

実施場所	連携団体指定場所（屋外も可）
備品の借用	テーブル（現地にて判断）音響、ピアノ等
謝礼・交通費	応相談
駐車場	2 台
その他	

2021 年 10 月	マンション自治会協賛・ハロウィンパーティ
2022 年 4 月～	支援者施設ミッテ演劇講師（毎月）
5 月	当代島公民館紙芝居ライブ
7 月	こども食堂テーマソング作成
8 月	ボランティアセンター演劇ワークショップ講師

項目	内 容
プログラム名 (区分)	歌とアコースティックギター演奏 ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	社会福祉法人 千楽 chi-raku
目的	歌やギターを通して皆さんと楽しい時間を共有
内容	対象の方に合わせた歌を演奏。合唱もあり
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (何人でも) ※会場の広さに応じて
所要時間	15 分から 30 分
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師（出演者）： 小原 繁久 運営にあたる人：小原 繁久
担当者（連絡先）	小原 繁久 （080-4073-6632） E-mail shigemaru69@yahoo.co.jp

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	音響機器（準備できない場合はご相談ください）
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

2019 年 6 月 毎年 4 月	「浦安音楽村」参加 「ちらく桜まつり」
------------------------------	--------------------------------

項目	内 容
プログラム名	オカリナ演奏
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☒ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	オカリナ・アンサンブル・ドルチェ
目的	オカリナ演奏を通じて地域の方と交流し、音楽を楽しむひと時を作る。
内容	聴いてくださる方の年齢や好みに合った曲を演奏する。 聴いてもらうだけではなく、一緒に歌ってもらったりして、みんなで楽しむひとときにする。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子どもから大人まで （ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	30 分～1 時間
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：中村 玲子 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	中村 玲子（047-352-7627）

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	ピアノまたはキーボード（あれば）
謝礼・交通費	応相談
駐車場	会場にピアノ等が無い場合、キーボード持込用に 1 台
その他	

通年	浦安市のイベント・浦安市内の自治会主催のイベント、高齢者施設等多数演奏している。	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	ドローン体験会、ドローン講習会
(区分)	☒ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	浦安ドローンラボラトリー
目的	ドローンに触れ、体験してもらい、ドローンを身近に感じてもらう。 ルールを知れば怖くない！子どもたちの興味や意欲を引き出します。
内容	体験会：（１）ドローンの操縦体験 ホビー用ドローンの操縦。 （２）ドローンカメラ映像体験 ゴーグルを装着し飛行映像を見 ます。 講習会：様々なドローン紹介、ドローン飛行の仕組み、 飛ばし方のルール(法制度)など
参加対象及び人数	参加対象：操縦体験は小学校３年生以上。映像体験はどなたでも。 子どもから大人、シニアまで可。 体験（ 10 ）人程度 講習会（ 何人でも ） ※会場の広さに応じて
所要時間	2 時間程度 ※時間は応相談。さまざまな組み合わせも可能です。
対応できる日時	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：田頭 徹也 運営にあたる人：団体スタッフ
担当者（連絡先）	田頭 徹也 （090-8845-8022） E-mail info@udlab.club

実施場所	広い室内が望ましいですが、広めの会議室程度の場所でも体験可。
備品の借用	プロジェクターがあれば飛行映像を見ていただけます。なくても可。
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要（様々なドローン展示ができます。基本、機材を車で搬入します）
その他	

2021 年 11 月 2022 年 5 月 通年	「リーダーチャレンジ講座 ドローン体験」(浦安市総合体育館) 市民活動フェスタ・まちプラ文化祭 with 出展 FPV 体験 「プチラボ」ドローン体験会(まちづくり活動プラザ) 「親子 de 飛ばそう はじめてのドローン」(公民館) 「シニアの趣味講座 ドローン体験」(公民館)	
---------------------------------	---	---

項目	内 容
プログラム名	出前演劇ワークショップ
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	劇団マジカル・アチャラカ・シアター
目的	脳トレ、コミュニケーション能力アップ、リフレッシュ、異年齢交流
内容	シアターゲーム（演劇手法のコミュニケーションゲーム）体験 リーディング（脚本の読み合わせ）体験
参加対象及び人数	参加対象： どなたでも （ 10 ）人
所要時間	1 時間～3 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：牧野 隆二 運営にあたる人：田中 恭子
担当者（連絡先）	田中恭子（090-4662-1907）

実施場所	換気がよく、体を動かすのに適した部屋（屋外も可能）
備品の借用	イス、ホワイトボード、ペン
謝礼・交通費	状況に応じて
駐車場	場所によって 2 台程度
その他	

2021 年 9 月	駅前デイサービス慰問 エコメッセちば動画作成（声優、楽曲制作）
10 月	潮騒くらぶ動画作成
2022 年 6 月	当代島公民館小学生のための YouTuber 体験講師
7 月	シニアのための演劇ワークショップ体験会

項目	内 容
プログラム名	シニア向け マニキュア講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	何歳になってもおしゃれは大事！お家時間でも楽しめるネイルで日常をカラフルに。指先が少しピンク色になっただけでも気分がハッピーに！
内容	普段お使いのマニキュアに加えて、無臭で安心安全な「水性ネイル」もご用意しております。爪の手入れの仕方やマニキュアの色選び・塗り方のコツなどもお伝えします。
参加対象及び人数	参加対象： シニア世代 （ ４～１０ ）人
所要時間	１時間３０分程度
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 舟木真美（シニア向けネイル講師水性ネイルアドバイザー） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美（050-5374-1147） E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内 換気しやすいとなお可）
備品の借用	テーブル 椅子
謝礼・交通費	応相談 材料代：500 円～1,000 円
駐車場	要（1 台）
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
-----------	---	---



項目	内 容
プログラム名	子ども向け(親子向け) マニキュア講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	「子供だっておしゃれしたい」にお答えします！指先をカラフルにすると、とっても楽しくなる！という事をおしゃれしたい女の子・男の子にぜひ知ってもらいたい。
内容	無臭で安心安全な「水性ネイル」で塗り方のコツをお伝えします。 つめのお手入れの仕方やつめの役割についてもお話しします。 お子様だけでなく、家族で知って欲しい内容となっています。
参加対象及び人数	参加対象： ３歳～ （ ４～１０ ）人
所要時間	１時間３０分程度
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師：舟木真美(050-5374-1147) 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	室内 換気しやすいとなお可
備品の借用	テーブル 椅子
謝礼・交通費	応相談 材料代：500 円～1,000 円程度
駐車場	要（１台）
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
----	--	---

項目	内 容
プログラム名	足の爪 講座
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	シニア世代になると足の爪が巻いたり、肥厚したり・・・とトラブルが多くなります。 日常で気を付けるだけで防げることも知って頂きたいと思います。
内容	足の爪のケアの方法、爪の役割、シニアの足爪の事例などを交えて足爪の大切さをお話しさせていただきます。 椅子に座ったままできる、簡単な足爪のための体操も行います。
参加対象及び人数	参加対象：５０代～ （ ４～１５ ） 人
所要時間	１時間程度
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：舟木真美（日本爪ケア普及協会 爪ケア技術者上級） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内 換気しやすいとなお可）
備品の借用	テーブル・椅子
謝礼・交通費	応相談 材料代：500 円～1,000 円程度
駐車場	要（1 台）
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
-----------	--	---

項目	内 容
プログラム名	子ども・大人向け カード作り
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	季節を感じ今の時代だからこそ手作りカードで想いを伝える。
内容	簡単に貼るだけでオリジナルカードが作れます。
参加対象及び人数	参加対象：子ども・大人 （ 5～10 ） 人
所要時間	30 分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☐ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 加藤 純子 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内）
備品の借用	机・椅子
謝礼・交通費	応相談 材料代：500～1000 円
駐車場	
その他	

通年	スマイルーの日（障がい者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月 1 コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、いもっこカフェ みどり to ゆかりなど）	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名	ドライフラワーアレンジメント
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	本物の植物に触れる事で自然と心が癒されます 自分だけのオリジナル作品を作る楽しさ、喜びを感じて頂く
内容	花かんむり・手の平サイズのミニリース・髪飾り 3種類に中からお好きな作品を作って頂きます フローラルテープやボンドを使用します
参加対象及び人数	参加対象：どなたでも（低学年までは親子で） （ 8 ）人
所要時間	花かんむり（1.5h）ミニリース(40分)髪飾り（30分）
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：山中 美雪 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内）
備品の借用	テーブル 椅子
謝礼・交通費	応相談※交通費実費 材料代：700～1500 円
駐車場	
その他	花材の準備がある為ご依頼は 2 週間前までをお願いいたします

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
----	---	---



通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
-----------	--	---

項目	内 容
プログラム名	アイスクャンディーソーブ作り
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
名	NPO スマイルー
目的	だれでも(3歳～80代まで)五感を使い簡単に楽しく作ることができるので、多世代交流の場に最適です。感染症対策に欠かせない手洗い使いの石けん作り
内容	無添加素材で作るお肌にも優しい、見た目がアイスクャンディーのような可愛い、美味しそうな石けん作り。好きな色や香りをつけて、自分好みのソーブを作ります。作る楽しみ、使う心地よさ両方お楽しみいただけます。
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで (5～20) 人
所要時間	45分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 鳥塚のりこ (メディカルアロマと無添加せっけん講師) 運営にあたる人：NPO スマイルスタッフー
担当者(連絡先)	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内 ※カーペット仕様の部屋は不可）
備品の借用	テーブル・椅子・電源
謝礼・交通費	応相談 材料費：400 円／1 人
駐車場	利用なし
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）
----	---

項目	内 容
プログラム名	バラのソープ作り
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
名	NPO スマイルー
目的	だれでも（３歳～８０代まで）五感を使い簡単に楽しく作ることができるので、多世代交流の場に最適です。感染症対策に欠かせない手洗い使いの石けん作り。
内容	無添加素材で作るお肌にも優しい、バラの形の石けんを、デコレーションした可愛いケースに入れて完成。香り遊びや石けんカット、ケースのデコレーションをお楽しみいただけます。母の日や敬老の日のプレゼントとしても好評のワークショップです。
参加対象及び人数	参加対象：子どもから大人まで（５～２０）人
所要時間	４５分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 鳥塚のりこ（メディカルアロマと無添加せっけん講師） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所（室内 ※カーペット仕様の部屋は不可）
備品の借用	テーブル・椅子・電源
謝礼・交通費	応相談 材料費：500 円／1 人
駐車場	
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）
----	---

項目	内 容
プログラム名	携帯（スマートフォン）写真の撮り方講座
（区分）	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	NPO スマイルー
目的	どの世代でも操作やコツを知ること、写真を撮ることを身近に感じてほしい。
内容	スマートフォンを、持っているすべての世代。 カメラ機能や写真の撮り方を実践を交えながら撮る楽しさをお教えます。 参加者対象に合わせて内容を変更します。
参加対象及び人数	参加対象： （ 3～10 ） 人
所要時間	60 分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ） 月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 井崎 舞（フリーカメラマン） 運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ
担当者（連絡先）	井崎 舞 舟木 真美(050-5374-1147) E-mail smile.urayasu.npo@gmail.com

実施場所	室内
備品の借用	テーブル イス
謝礼・交通費	応相談
駐車場	
その他	

通年	スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供） スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回 スマイルーの日曜日（月1コミュニティスペース運営） スマイルーガーデン部（地域の緑化活動） 他団体との交流、イベント共催 （境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂 浦安、 いもっこかふえ、みどり to ゆかりなど）	
-----------	---	---

項目	内 容
プログラム名 (区分)	HSP 映画上映会 (5人に1人いると言われる気質を専門家の見解から学ぶドキュメンタリー映画) ----- ☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他(映画上映会)
団体名	HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』
目的	HSP/HSC(Highly Sensitive Person/Child)「高度な感覚処理・感受性を持つ人/子ども」の特性を、脳科学者など各方面の専門家の見解で理解を深める。
内容	・ HSP を提唱するエレイン・N・アーロン博士のドキュメンタリー映画『Sensitive～The Untold Story～語られなかった物語』の上映。 ・ 映画鑑賞後、質疑応答や感想、意見交換などのシェア。
参加対象及び人数	参加対象：中学生以上どなたでも (15名から) 会場に応じて
所要時間	2 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 <input checkbox"="" type="checkbox/>() 月 (<input type="/> 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 梅本香理 運営にあたる人：団体メンバー
担当者(連絡先)	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所 Wi-Fi 環境（可能であれば）
備品の借用	（大人数の場合）プロジェクター、スクリーン、マイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

2021 年 3 月	日の出公民館主催事業『HSP/HSC を知っていますか?』講義
4 月	HSP 映画上映会主催
8 月	浦安市教育委員会依頼、教員向け研修
2022 年 1 月	浦安市教育委員会依頼、SLC（スクールライフカウンセラー）研修
2021 年度	HSP 当事者交流会 2 3 回・勉強会 5 回
2022 年 4 月	浦安市教育委員会依頼、幼稚園補助教諭研修
5～6 月	HSC 周知チラシ市内幼稚園・保育園・小中学校全家庭配布 （教育委員会認定）
5 月	HSP 映画上映会＆ミニ講座（市民活動フェスタ「with」内）



項目	内 容
プログラム名 (区分)	HSP/HSC を知っていますか ----- ☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	HSP/HSC リンクパートナー『Heart Smile Present』
目的	HSP/HSC(Highly Sensitive Person/Child)「高度な感覚処理・感受性を持つ人/子ども」の特性を知ること、自分と人との違いを考えるきっかけ作り。
内容	・ 5人に1人いると言われるHSP/HSCとは。 ・ HSP/HSCの特性を知り、自分と人との違いを考える。 ・ 人との個性の違いを認め合い、誰もが生きやすい社会作りを考える。 ※子ども向けワークショップ対応可。
参加対象及び人数	参加対象：小学生高学年以上どなたでも （ 5人から ）会場に応じて
所要時間	1.5～2 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：梅本香理 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	梅本香理(050-5875-3102) E-mail heartsmilepresent2019@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所 Wi-Fi 環境（可能であれば）
備品の借用	（大人数の場合）プロジェクター、スクリーン、マイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

2021 年 3 月	日の出公民館主催事業『HSP/HSC を知っていますか?』講義
4 月	HSP 映画上映会主催
8 月	浦安市教育委員会依頼、教員向け研修
2022 年 1 月	浦安市教育委員会依頼、SLC（スクールライフカウンセラー）研修
2021 年度	HSP 当事者交流会 2 3 回・勉強会 5 回
2022 年 4 月	浦安市教育委員会依頼、幼稚園補助教諭研修
5～6 月	HSC 周知チラシ市内幼稚園・保育園・小中学校全家庭配布 （教育委員会認定）
5 月	HSP 映画上映会＆ミニ講座（市民活動フェスタ「with」内）



「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	きょうだい児を知ってほしい！
(区分)	☐ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☒ その他（勉強会）
団体名	肢体不自由児きょうだいの会 ぞうさん組
目的	きょうだい児の周知・認知・理解
内容	「きょうだい児」とは？というところから、きょうだい児がおかれてる境遇や悩み・不安などで精神疾患になる人も多い。当事者の声を紹介しながら認知と理解を深めてもらう。
参加対象及び人数	参加対象：地域活動団体・福祉関係・教育関係など（何人でも）人
所要時間	60 分（応相談）
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☒ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：齊藤みゆき(ぞうさん組) 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	齊藤みゆき（090-1055-3543）

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	不要
謝礼・交通費	応相談
駐車場	不要
その他	

【団体の主な活動実績】

2021 年度	うらやす NPO ウィーク、まちプラ文化祭・市民活動フェスタ「w i t h」参加
通年	・特別支援学校、障がい児通園施設、福祉施設等へチラシやリーフレット配布や保護者との対談 ・市議や教育関係者、福祉関係者への周知活動 ・月 1 回ぞうさん組集会（茶話会）開催



項目	内 容
プログラム名	ミャンマーは今どうなってるの？
(区分)	☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	ハートシップ・ミャンマー・ジャパン
目的	ミャンマーの現状・生活を知ってもらい、日本から支援を届ける。
内容	2021 年 2 月にクーデター以降、ミャンマーでどのようなことが起きているのか、聴講者の年齢や興味に合わせてお話しします。
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など どなたでも (応相談) 人 ※少人数も可
所要時間	要望に合わせて 30～90 分程度
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☒ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師：LAL SAWM LIAN (ソウミ)，原口倫子 (ティナ) 運営にあたる人：原口倫子
担当者 (連絡先)	原口 (090-7703-1499) E-mail heartshipmj@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	マイク、スライド上映設備
謝礼・交通費	応相談 ※可能なら募金箱を設置
駐車場	要
その他	

2022 年 1 月	かえつ有明高校 「ボランティアから未来を考える」
4 月	SR セミナー「ミャンマーの現実を知る」
8 月	「ミャンマーの現状・活動紹介」 「ミャンマー料理を作る会」(鶏肉とウリの炒め煮、アジのスパイストマト煮込み、もやしとチャーシューのサラダ)

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	ミャンマー料理を作って食べよう
(区分)	☐ 講座・講習会 ☒ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他 ()
団体名	ハートシップ・ミャンマー・ジャパン
目的	楽しく料理しながらミャンマーについて知ってもらうこと
内容	メニューはリクエストや使用設備に合わせて応相談 ミャンマーの家庭料理を一緒に作り、みんなで食べながらミャンマーについてお話しします
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など (施設・備品により応相談) 人
所要時間	2～3 時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ () 月 (☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬) 【曜 日】 ☐ 月 ☐ 火 ☒ 水 ☐ 木 ☐ 金 ☐ 土 ☒ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☐ 夜
講師 運営にあたる人	講師： LAL SAWM LIAN (ソウミ) 運営にあたる人：原口倫子 (ティナ)
担当者(連絡先)	原口 (090-7703-1499) E-mail heartshipmj@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	調理設備のある部屋
備品の借用	
謝礼・交通費	応相談 材料代：品数や参加人数により 2,000～3,000 円程度
駐車場	要
その他	

【団体の主な活動実績】

2022 年 1 月	かえつ有明高校 「ボランティアから未来を考える」
4 月	SR セミナー「ミャンマーの現実を知る」
8 月	「ミャンマーの現状・活動紹介」 「ミャンマー料理を作る会」(鶏肉とウリの炒め煮、アジのスパイストマト煮込み、もやしとチャーシューのサラダ)



項目	内 容
プログラム名 (区分)	もっと身近に LGBTQ ☒ 講座・講習会 ☐ ワークショップ ☐ 歌・楽器演奏・ダンス・劇 ☐ その他（ ）
団体名	Feel the rain
目的	LGBTQ について知ってもらう。
内容	セクシャルマイノリティの基礎知識とトランスジェンダーによる Q & A で身近に感じてもらう。
参加対象及び人数	参加対象： 応相談 （ 応相談 ）人
所要時間	90分～
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 ☐ （ ）月（ ☐ 上旬 ☐ 中旬 ☐ 下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 ☒ 水 ☒ 木 ☒ 金 ☐ 土 ☐ 日 【時間帯】 ☒ 午前 ☒ 午後 ☒ 夜
講師 運営にあたる人	講師： 団体メンバー 運営にあたる人：団体メンバー
担当者（連絡先）	田中聖純（090-4438-8621） E-mail feel.the.rain.urayasu@gmail.com

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	プロジェクター
謝礼・交通費	5,000 円(プロジェクター無しの場合、追加で参加者×100 円の資料代)
駐車場	
その他	

通年	セクシャルマイノリティ勉強会・相談会
-----------	---------------------------

項目	内 容
プログラム名 (区分)	認知症予防ゲーム ----- □講座・講習会 ☒ ワークショップ □歌・楽器演奏・ダンス・劇 □その他（ ）
団体名	ライラック
目的	認知症予防ゲームをしながら楽しく時間を過ごし元気になる。
内容	手指を使って体操をしたり、お手玉、リボンを使ってゲームをしたり 皆で笑い合える時間を提供します。
参加対象及び人数	参加対象：高齢者 （ 6～20 ）人
所要時間	1～2時間
対応できる日時 ✓を入れてください	【時 期】 ☒ 随時 □（ ）月（□上旬 □中旬 □下旬） 【曜 日】 ☒ 月 ☒ 火 □水 □木 ☒ 金 □土 □日 【時間帯】 ☒ 午前 □午後 □夜
講師 運営にあたる人	講師：主原三栄 運営にあたる人：主原三栄
担当者（連絡先）	主原 （090-9342-6024）

場所	連携団体指定場所
備品の借用	イス（参加人数分 ＋3 脚）
謝礼・交通費	応相談
駐車場	要
その他	

2014 年 1 月 2022 年	高齢者サロンでの認知症予防ゲーム ぽっかぽか高洲 認知症予防ゲーム
----------------------	--------------------------------------

