

# 子育てに役立つ心理学

## 子どものストレスサインの見つけ方

～子どもの年齢や環境によるストレスへの対応について～

2月17日(土)13:30～16:00

会場：富岡公民館 第1.2会議室(浦安市富岡3-1-7)

対象：未就学児～高校生の子を持つ保護者、関心のある方(保育あり)  
Zoomでの参加有

内容：子育てに関する様々な疑問・悩みを共有しながら、心理学の観点から、子供と上手くかかわっていくための言葉かけや接し方について学んでみませんか？

定員：60名

### 講師紹介 後藤 弘美 (臨床心理士)

家族・子育て相談室「ゆずり葉」代表、千葉県教育相談研修等紹介事業登録講師

わが子の不登校経験を活かし、不登校の子どもや家族への支援、子どもの問題に精力的に取り組み30年。心理士・親の両方の立場から保護者や子どもはもちろん、教員やスクールカウンセラーなどへのサポートも行っている。家族療法と認知行動療法による多面的かつ具体的なアドバイスを行うと好評。

申込方法 (①～③のいずれかの方法で) **2月4日(日)必着**

③右下のQRコードから電子申請 ②往復はがきを投函

③はがきを持って富岡公民館窓口

申込・問合せ先 〒279-0021 浦安市富岡3-1-7

富岡公民館 電話047-354-2631

